

I - OBJETIVOS

GERAL

- Instrumentalizar o aluno para identificar dados que subsidiem a assistência de enfermagem, por meio da implementação de entrevista e exame físico.

ESPECÍFICOS

- Contextualizar o exame físico como parte da etapa de Levantamento de Dados do Processo de Enfermagem;
- Instrumentalizar o aluno para a realização do exame físico geral no adulto;
- Identificar e descrever dados significativos para a assistência de enfermagem ao adulto, relacionados à avaliação da pele, mucosas, fâneros, sistema digestório, linfonodos superficiais e sistema musculoesquelético;
- Analisar e interpretar os dados obtidos pelo exame físico para subsidiar a identificação de problemas passíveis de intervenções de enfermagem.

II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I - Introdução ao Exame Físico

- Aspectos éticos
- Entrevista e Anamnese
- Posições do cliente e do examinador
- Divisão da superfície corporal em regiões
- Técnicas básicas do exame físico
 - Inspeção
 - Palpação
 - Percussão
 - Ausculta

UNIDADE II - Exame da pele, mucosas e fâneros

- Inspeção e palpação da pele
 - Coloração
 - Integridade ou continuidade
 - Umidade
 - Textura
 - Espessura
 - Elasticidade e mobilidade
 - Turgor
 - Sensibilidade
 - Lesões elementares
- Avaliação das mucosas
 - Coloração e umidade
- Avaliação dos fâneros
 - Cabelos, pelos e unhas

UNIDADE III - Exame dos linfonodos ou gânglios linfáticos

- Aspectos conceituais do sistema linfático
- Avaliação dos linfonodos superficiais
 - Grupo ganglionar da cabeça e do pescoço
 - Grupo ganglionar das axilas
 - Grupo ganglionar inguinal

UNIDADE IV - Sistema musculoesquelético

- Histórico específico
- Exame das articulações
 - Inspeção estática e dinâmica
 - Palpação
- Avaliação muscular

- Tônus, volume e força
- Avaliação da marcha e do equilíbrio

UNIDADE V - Avaliação da boca e abdome

- Exame da cavidade bucal
 - Mucosa oral
 - Língua
 - Gengivas e dentes
- Exame do Abdome
 - Inspeção
 - Ausculta
 - Percussão
 - Palpação

III - MÉTODOS UTILIZADOS

- Aulas expositivas
- Aulas práticas nas unidades de internação do Hospital de Clínicas* da UNICAMP:
 - Enfermaria Geral de Adultos (EGA) Posto 3: Profa. Dra. Maria Helena de M. Lima e Doutoranda Michelle Ferraz M. Jamarim (PED)
 - Enfermaria Geral de Adultos (EGA) Posto 1: Profa. Dra. Roberta Cunha M. Rodrigues e Enfa. e mestranda Mariana de Jesus Meszaros (PED)
 - Enfermaria de Moléstias Infecto Contagiosas: Profa. Dra. Thaís Moreira São João e Enfa. Doutoranda Laura Bacelar de Araújo Lourenço (PED)
 - Enfermaria de Urgência e Especialidade (URGESP): Profa. Dra. Eliana P. de Araújo
 - Laboratório de Enfermagem: Enfa. Ruana Luiz Ferreira da Silva
- Aulas teórico-práticas no Laboratório de Habilidades
- Utilização de espaço virtual de ensino-aprendizagem (Plataforma Moodle)
- Recursos audiovisuais
- Portfólio de atividades práticas: o aluno receberá um portfólio no qual serão registradas todas as técnicas realizadas em laboratório de habilidades e em campo de atividade prática; supervisionadas e documentadas por monitor PAD ou PED ou por professor. Recomenda-se fortemente que todas as técnicas do exame físico sejam realizadas previamente às atividades práticas em campo, com vistas à implementação segura e qualificada das técnicas do exame físico.

*** Para as atividades previstas no Hospital de Clínicas da Unicamp é obrigatório uso de avental e crachá.**

IV - AVALIAÇÃO

A avaliação do aluno obedecerá aos seguintes critérios:

- Avaliação em Campo (AC - Peso 1,5):** avaliação do desempenho prático do aluno com observação do exame físico realizado, avaliação da fundamentação teórica da técnica empregada e dos dados encontrados, interesse, participação, assiduidade, pontualidade, provisão e utilização de material adequado para as aulas teórico/práticas e relatório a cada aula prática. Os relatórios deverão ser depositados no escaninho do professor responsável pelo grupo, no máximo até a segunda-feira que sucede a aula prática correspondente. Avaliação do portfólio a ser entregue no dia 09/06/2020 até às 17h00 ao final da avaliação do relatório de exame físico geral (valor da AC: 0 – 10,0);
- Avaliação Teórica Processual (ATP - Peso 1,5):** provas teóricas que serão realizadas ao final da avaliação de cada um dos sistemas. Ao todo teremos quatro provas, as quais valerão de 0 – 10,0 e a média aritmética final será a nota da AT;
- Avaliação Teórica - Caso Clínico (AT-CC - Peso 2):** ao final da disciplina: prova de avaliação teórica – caso clínico (valor 0 – 10,0);

d) **Avaliação do Relatório Final (ARF - peso 1):** deverá ser entregue no dia 09/06/2020, até às 17h00, para o professor ou PED responsável (valor 0 – 10,0)

⇒ A nota final do semestre (FS) será calculada a partir da média ponderada entre as quatro avaliações descritas anteriormente, da seguinte maneira:

$$\text{NOTA FS} = \frac{\text{Nota AC} \times 1,5 + \text{Nota AT-CC} \times 2 + \text{Nota ATP} \times 1,5 + \text{Nota ARF}}{6}$$

⇒ Se a nota FS for igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros), o aluno será considerado aprovado. Se for inferior a 5,0 (cinco), porém igual ou superior a 2,5 (dois inteiros e cinco décimos), o aluno terá direito ao exame final. Neste caso, a média final será obtida calculando a média aritmética da Nota FS e do exame e, para aprovação, deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros):

$$\text{Média Final}_1 = \frac{\text{Nota FS} + \text{Nota do Exame}}{2,0}$$

⇒ Se obtiver nota inferior a 5,0 (cinco inteiros) no procedimento de avaliação teórica – caso clínico (AT-CC), o aluno ficará automaticamente de exame, independentemente das notas referentes à avaliação do desempenho em campo (AC), avaliação teórica processual (ATP) e avaliação do relatório final (ARF). Neste caso, a média final será obtida calculando a média aritmética da Nota AT-CC e do exame e, para aprovação, deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros):

$$\text{Média Final}_2 = \frac{\text{Nota AT-CC} + \text{Nota do Exame}}{2,0}$$

⇒ Se obtiver nota inferior a 5,0 (cinco inteiros) no procedimento de avaliação teórica processual (ATP), o aluno ficará automaticamente de exame, independentemente das notas referentes à avaliação do desempenho em campo (AC), avaliação teórica – caso clínico (AT-CC) e da avaliação do relatório final (ARF). Neste caso, a média final será obtida calculando a média aritmética da Nota ATP e do exame e, para aprovação, deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros):

$$\text{Média Final}_3 = \frac{\text{Nota ATP} + \text{Nota do Exame}}{2,0}$$

⇒ Se obtiver nota igual ou inferior a 2,5 (dois inteiros e cinco décimos) na nota final do semestre (FS), o aluno será reprovado e não terá direito a exame final. Neste caso, a nota inferior a 2,5 (dois inteiros e cinco décimos) será considerada como nota final da disciplina.

O exame final será realizado no dia **14 de julho (terça-feira) de 2020, às 14 horas.**

Frequência mínima obrigatória: 85% (38h).

V – BIBLIOGRAFIA

1. Bickley LS, Szilagyi PG, Hoffman RM. Bates, propedêutica médica. 12 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.
2. Benseñor IM, Atta JA, Martins MA. Semiologia Clínica. São Paulo: Sarvier; 2002.665p
3. Cianciarullo TI, Gualda D, Melleiro MM, Anabuki MH (Org). Sistema de Assistência de Enfermagem: evolução e tendências. 5 ed. São Paulo: Ícone; 2012.
4. Jarvis C. Exame físico e avaliação de saúde para a Enfermagem. 6 ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2013. 924p.
5. Jarvis C. Physical examination and health assessment. 7 ed. USA: W.B. Saunders; 2015.
6. Porto CC. Exame clínico: bases para a prática médica. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2017.
7. Porto CC, Porto AL. Semiologia médica. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2019. 1440p.

CRONOGRAMA

DATA	ASSUNTO	HORÁRIO	LOCAL	DOCENTE
10/03	Apresentação da Disciplina Ética, comunicação e aspectos culturais na abordagem do paciente para realização do Exame Físico (teoria)	14h00-15h00 15h00-17h00	Sala EN02	Todos Profa. Thaís
17/03	Introdução à etapa de coleta de dados Levantamento da história clínica e sintomas	14h00-15h00 15h15-17h00	Sala EN02	Profa. Thaís
24/03	Técnicas Básicas do Exame Físico (teoria)	14h00-17h00	Sala EN02	Profa. Roberta
31/03	Avaliação processual 1: Levantamento da história clínica e sintomas e Técnicas básicas do exame físico Responsáveis: Profa. Thaís e Roberta Levantamento da história clínica e sintomas e Técnicas Básicas do Exame Físico (prática)	14h00-14h30 14h30-17h00	Hospital de Clínicas	Todos
07/04	Avaliação dos Fâneros (teoria) Avaliação da Pele – Lesões Elementares (teoria)	14h00-14h45 15h00-17h00	Sala EN02	Profa. Maria Helena
14/04	Avaliação da Pele e Mucosas (teoria)	14h00-17h00	Sala EN02	Profa. Roberta
28/04	Avaliação do Sistema Linfático (teoria) Avaliação da Boca (teoria)	14h00-16h00 16h00-17h00	Sala EN02	Profa. Eliana

05/05	Avaliação processual 2: Avaliação da Pele, Mucosas, Fâneros e Lesões Elementares Responsáveis: Profa. Maria Helena, Roberta e Eliana Avaliação da Pele, Mucosas, Fâneros e Lesões Elementares (prática) Avaliação do Sistema Linfático (prática)	14h00-14h30 14h30-17h00	Hospital de Clínicas	Todos
12/05	Avaliação do Abdome (teoria)	14h00-17h00	Sala EN02	Profa. Roberta
19/05	Avaliação processual 3: Avaliação da Boca e Abdome Responsáveis: Profas. Roberta e Eliana Avaliação da Boca e Abdome (prática)	14h00-14h30 14h30-17h00	Hospital de Clínicas	Todos
26/05	Exame físico do Sistema Musculoesquelético (teórico-prática)	14h00-17h00	Sala EN02	Profa. Thaís
02/06	Avaliação Processual 4: Estudo dirigido – Exame físico do Sistema Musculoesquelético com consulta de material bibliográfico Responsáveis: Profas. Vanessa e Flávia Exame físico do Sistema Musculoesquelético (aula teórico-prática)	14h00-14h30 14h30-17h00	Sala EN02 Laboratórios de Habilidades 1 e 2 FEnf	Profa. Thaís Convidadas: Profa. Vanessa Vilas Boas e Profa. Flávia Maia PEDs
09/06	Exame Físico Geral (prática) Avaliação Relatório do Exame Físico Final (ARF) e entrega do Portfólio	14h00-16h00 16h00-17h00	Hospital de Clínicas	Todos PEDs
16/06	Avaliação Teórica - Caso Clínico (AT-CC) (Turma A) Responsáveis: todos os docentes	14h00-17h00	Sala EN02	Todos
23/06	Devolutiva Avaliação Teórica - Caso Clínico (AT-CC) Responsáveis: todos os docentes Avaliação da Disciplina	14h00 – 15h00 15h00 -17h00	Sala EN02	Todos
14/07	Exame Final	14h00-17h00	FEnf	Profa. Roberta

