



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS

PROGRAMA DE POS GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

FACULDADE DE ENFERMAGEM DA UNICAMP

PROGRAMA DA DISCIPLINA

CRONOBIOLOGIA E TURNOS DE TRABALHO

Créditos –03

Carga horária – 45h

Período- 15 MARÇO A JUNHO DE 2019

Responsavel- Profa Dra. Milva Maria Figueiredo De Martino

Professora Colaboradora-Profa.Dra.Carla Parada Pazinato Andreoli

Ementa - Conceituar ritmos biológicos. Definir cronotipo (hábitos individuais de sono). Analisar e discutir as investigações sobre reorganização de turnos de trabalho. Discutir questões relativas as repercussões do trabalho em turno na área da saúde (biológicas, sociais e psicológicas)

Objetivo-

1-Preparar o aluno para discutir conceitos fundamentais relacionados aos ritmos biológicos e trabalho em P.

2-Estudar os aspectos fisiológicos da ritmicidade circadiana e ciclo vigília -sono.

Conteúdo

- 1- Conceitos sobre: Fatores fundamentais cronobiologicos ,tipos de ritmicidade circadiana. Fisiologia do sono, fases do sono, ciclo vigília - sono. Fatores relacionados ao sono e ritmos biológicos.
- 2- Metodologia - elaborar projeto de pesquisa sobre o tema proposto
- 3- Discutir sobre os métodos de coleta de dados, análises estatísticas, apresentação dos dados.
- 4- Discutir os fatores relacionados ao trabalho em turnos

Referencias bibliográficas

-Livros texto básico

- 1-Cipolla-Neto J,Marques N,Menna-Barreto L. Introdução ao estudo da Cronobiologia. São Paulo: Ícone; 1988.
- 3.Soares, Angelo .O SONO: efeitos da sua privação sobre as defesas orgânicas.Lisboa:LIDEL,EdiçõesTécnicas Ltda,2010.
- 4.Marques N, Menna-Barreto L. Cronobiologia: princípios e aplicações. São Paulo: EDUSP; FIOCRUZ; 2003.
- 5.Marques MD, Marques N, Menna-Barreto L, Benedito-Silva AM, Cipolla-Neto J. Ritmos da vida. Ciência Hoje. 1989;10(58).

4.Periódicos

- De Martino, M. M. F., Abreu A.C.B., Barbosa M.F.S., Teixeira J.E.M. Relação entre trabalho por turnos e padrões de sono em enfermeiros. Ciência & Saúde Coletiva (Online) , 2013,18(3):763-768.
- Ferreira L.C.R., Miguel M.A.L., De Martino M.M.F., Menna -Barreto L. Circadian rhythm of wrist temperature and night shift work. Biological Rhythms Research. 2012, 1-8.
- Andreoli C.P.P., De Martino M.M.F. Academic performance of night shift students and its relationship with the sleep wake cycle. Sleep Science. 2012,5(2):45-48.
- Santos, T.C.M.M., De Faria A.L., De Martino M.M.F., Alves P.C., Carvalho P.C. Quality of sleep in pregnant women. Journal of Nursing UFPE (online) abril, 2012, v.6(4): 839-46.
- França S.P., Aniceto E.V.S., De Martino M.M.F. Análises dos preditores de Burnout em urgência pre- hospitalar móvel. Acta Paulista de Enfermagem, 2012, 25(2):68-73.
- Ferreira, L.R.C, De Martino M.M.F. Padrão de sono do estudante de enfermagem trabalhador do turno noturno. Revista da Escola de Enfermagem da USP, 2012, 46(5):1178-183.
- De Martino M.M.F, Pasetti K.F.M., Bataglioni C., Ceolim M.F. Morningness/Eveningness of dental students: chronotype. Sleep Science, 2010. 3(1): 7-10.
- De Martino, MMF, Oliveira,Beatriz, Mendes,Sandra, Pasetti,KFM Karla, Girnos,Jaqueline. Association between Chronotype and Social Factors in Shift Workers. Science Journal of Medicine and Clinical Trials, 2014, abril.
- De Martino, MMF, Dias Lopes, MD- Impact of learning and sleep characteristics in nursing students. International Journal of Science Commerce and Humanities. 2013,v.1.:33-42.
-

-CRONOBIOLOGIA

Cronograma

2019.1º semestre- ch- 45h- credits-

Data	Horário	Conteúdo aula	Data seminário	Responsável
08/03/19	14-17h	Orientação disciplina- Avaliação disciplina seminarios	aula	Profa.Dra Milva M.F De Martino Carla Pazinato
15/03/19	14-17h	Introdução a cronobiologia-	aula	Profa.Dra Milva M.F De Martino Carla Pazinato
22/03	14- 17	Fundamentos cronobiologicos	OK	Milva-Carla
29/03	14-17	Apresentação-Dissertação Doutorado	ok	Eliana
05/04	14-17	Apresentação- TESE DOUTORADO	ok	Sandra
12/04	14-17	Laboratorio Informatica FCM		
26/04	14-17	Fisiologia do sono	aula	<i>Convidado-Dra Tania</i>
03/05	14-17	Ciclo vigília sono (CVS)	1-seminario	<i>Convidado</i>
10/05	14-17	Fatores relacionados ao CVS	1-seminario	Milva
17/05	14-17	Metodologia cronobiologica	1-seminario	Milva
24/05	14-17	Projeto pesquisa	1-seminario	Carla
31/05	14-17	Projeto pesquisa	1-seminario	Milva
07/06	14-17	Projeto pesquisa- DOUTORADO	1-seminario	Milva
14/06	14-17	Discussão fatores relacionados ao Turno de trabalho enfermeiro	2Seminario- Seminario	