



PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM - FENF

Rua Tessália Vieira de Camargo, 126 - Cx. Postal: 6111
Distrito Barão Geraldo - Campinas - SP - CEP: 13083-887
Fone: (019) 3521.8836 - Fone: (19) 3521.9127
E-mail: cpgenf@unicamp.br

PROGRAMA DA DISCIPLINA - 2023/ 2º SEMESTRE

CÓDIGO: EG166

NOME: Evidências e Inovações em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

T:15 P:15 E:15 L:0 S:30 C:3

EMENTA: Introdução às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Conhecimento sobre a legislação e evidências científicas, bem como utilização das PICS no SUS. Vivências de PICS.

PERÍODO DE OFERECIMENTO: 10 de agosto a 07 de dezembro de 2023.

DIAS DE OFERECIMENTO: Quinta-feira 09h00 às 12h00

LOCAL: Faculdade de Enfermagem

PROFESSORES RESPONSÁVEIS

Prof^ª Dr^ª Daniella Pires Nunes (Coordenadora)

Prof^ª Dr^ª Maria Giovana Borges Saidel (Coordenadora)

PROFESSOR COLABORADOR

Prof^ª Dr^ª Dalvani Marques

Prof^ª Dr^ª Suzimar de Fátima Benato Fusco

ASSINATURA

COORDENADORA DA COMISSÃO DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO

Prof^ª Dr^ª Renata Cristina Gasparino

DIRETORA DA UNIDADE

Prof^ª Dr^ª Roberta Cunha Matheus Rodrigues

I - OBJETIVOS

1. Compreender os fundamentos, importância e legislação das PICS:
 - Entender os princípios das PICS e sua relevância na saúde pública.
 - Conhecer a legislação nacional relacionada às PICS e sua aplicação no SUS.
2. Explorar e compreender as modalidades das PICS:
 - Estudar algumas modalidades de PICS e seus princípios teóricos e práticos.
 - Analisar as evidências científicas que sustentam a eficácia e segurança das PICS.
3. Vivenciar experiências práticas e reflexões:
 - Participar de experiências práticas das PICS para uma compreensão mais profunda.
 - Refletir sobre as práticas vivenciadas e suas aplicações no contexto da saúde.

II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Conceitos e princípios das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).
- Papel das PICS na promoção da saúde, prevenção de doenças e tratamento integrativo.
- Políticas, diretrizes e regulamentações para a prática das PICS no contexto do SUS.
- PICS no ensino, pesquisa e extensão.
- Análise crítica das evidências científicas disponíveis sobre a eficácia e segurança das PICS.
- Princípios teóricos, fundamentos e técnicas utilizadas em algumas práticas.
- Vivências práticas de algumas modalidades das PICS

III – METODOLOGIA

Aulas serão ministradas por meio das diferentes estratégias de ensino-aprendizagem, investigação individual, grupos de discussão e vivências práticas.

IV - AVALIAÇÃO

A avaliação será processual e realizada por meio de:

- Portfólio sobre as aulas ministradas ao longo da disciplina
- Participação e envolvimento nas aulas
- Frequência mínima obrigatória para aprovação é 85%
- Não haverá exame final

V – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- World Health Organization. (2013). WHO traditional medicine strategy: 2014-2023. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/92455>
- BRASIL. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS – Atitude de Ampliação de Acesso. 2ª ed. Disponível em: https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_praticas_integrativas_complementares_2ed.pdf. Acesso em: 13 jul. 2023.

- BRASIL. PORTARIA N° 849, DE 71 DE MARÇO DE 2017. Inclui a Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Dança Circular, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa e Yoga à Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt0849_28_03_2017.html. Acesso em: 13 jul. 2023.
- BRASIL. PORTARIA N° 702, DE 21 DE MARÇO DE 2018. Altera a Portaria de Consolidação nº 2/GM/MS, de 28 de setembro de 2017, para incluir novas práticas na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares - PNPIC. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2018/prt0702_22_03_2018.html. Acesso em: 13 jul. 2023.
- CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM - Cofen. Resolução COFEN N° 625/2020. Altera a Resolução Cofen nº 581, de 11 de julho de 2018, que atualiza, no âmbito do Sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem, os procedimentos para Registro de Títulos de Pós-Graduação Lato e Stricto Sensu concedido a Enfermeiros e aprova a lista das especialidades. Brasília (DF): COFEN; 2020. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-625-2020_77687.html. Acesso em: 13 jul. 2023.
- NASCIMENTO, Marilene Cabral do et al. Formação em práticas integrativas e complementares em saúde: Desafios para as universidades públicas. *Trab. educ. saúde*, Rio de Janeiro, v. 16, n. 2, p. 751-772, Aug. 2018. <https://doi.org/10.1590/1981-7746-sol00130>
- SALLES, Léia Fortes; BEL HOMO, Rafael Fernandes; PAES DA SILVA, Maria Júlia. Situação do ensino das práticas integrativas e complementares nos cursos de graduação em enfermagem, fisioterapia e medicina. *Cogitare Enfermagem*, [S.l.], v. 19, n. 4, dec. 2014. ISSN 2176-9133. <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v19i4.35140>
- Effoe VS, Suerken CK, Quandt SA, Bell RA, Arcury TA. The Association of Complementary Therapy Use With Prescription Medication Adherence Among Older Community-Dwelling Adults. *J Appl Gerontol* 2017; 36: 1054–69. doi: 10.1177/0733464815602116
- Fusco SFB, Pancieri AP, Amancio SCP, Fusco DR, Padovani CR, Minicucci MF, Spiri WC, Braga EM. Efficacy of Flower Therapy for Anxiety in Overweight or Obese Adults: A Randomized Placebo-Controlled Clinical Trial. *J Altern Complement Med*. 2021 May;27(5):416-422. doi: 10.1089/acm.2020.0305.
- Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Shin BC, Vickers A, White AR. Acupuncture for the prevention of tension-type headache. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016 Apr 19;4(4):CD007587. doi: 10.1002/14651858.CD007587.pub2.
- Smith CA, Collins CT, Levett KM, Armour M, Dahlen HG, Tan AL, Mesgarpour B. Acupuncture or acupressure for pain management during labour. *Cochrane Database Syst Rev*. 2020 Feb 7;2(2):CD009232. doi: 10.1002/14651858.CD009232.pub2.
- Billot M, Daycard M, Wood C, et al. Reiki therapy for pain, anxiety and quality of life. *BMJ Supportive & Palliative Care* 2019;9:434-438. DOI: 10.1136/bmjspcare-2019-001775
- Farrar AJ, Farrar FC. Clinical Aromatherapy. *Nurs Clin North Am*. 2020 Dec;55(4):489-504. doi: 10.1016/j.cnur.2020.06.015.
- NEFF, K. Autocompaixão: pare de se torturar e deixe a insegurança para trás. Teresópolis, RJ: Lúcida Letra, 2017.

▪ **CRONOGRAMA**

AULA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	Docentes
10/08/2023	Apresentação da disciplina. Discussão do cronograma. Pactuação de atividades.	Todos
17/08/2023	Estudos Independentes	
24/08/2023	Conectando Saberes e Cuidados: Políticas Públicas e Práticas Integrativas na Promoção da Saúde	Todos
31/08/2023	Explorando o Universo das Práticas Integrativas e Complementares no Ensino, Pesquisa e Extensão	Todos
14/09/2023	Estudos Independentes	
21/09/2023	Medicina Tradicional Chinesa: acupuntura e auriculoterapia	Todos
28/09/2023	Estudos Independentes	
05/10/2023	Imposição das mãos e Reiki	Todos
19/10/2023	Estudos Independentes	
26/10/2023	Práticas Meditativas e Autocompaixão	Todos
09/11/2023	Estudos Independentes	
16/11/2023	Florais de Bach e Dança Circular	Todos
23/11/2023	Estudos Independentes	
30/11/2023	Aromaterapia	Todos
07/12/2023	Avaliação da disciplina	Todos