

I - OBJETIVOS

GERAL

- Instrumentalizar o aluno para identificar dados que subsidiem a assistência de enfermagem, por meio da implementação de entrevista e exame físico.

ESPECÍFICOS

- Contextualizar o exame físico como parte da etapa de Levantamento de Dados do Processo de Enfermagem;
- Instrumentalizar o aluno para a realização do exame físico geral no adulto;
- Identificar e descrever dados significativos para a assistência de enfermagem ao adulto, relacionados à avaliação da pele, mucosas, fâneros, sistema digestório, linfonodos superficiais e sistema musculoesquelético;
- Analisar e interpretar os dados obtidos pelo exame físico para subsidiar a identificação de problemas passíveis de intervenções de enfermagem.

II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I - Introdução ao Exame Físico

- Aspectos éticos
- Entrevista e Anamnese
- Posições do cliente e do examinador
- Divisão da superfície corporal em regiões
- Técnicas básicas do exame físico
 - Inspeção
 - Palpação
 - Percussão
 - Ausculta

UNIDADE II - Exame da pele, mucosas e fâneros

- Inspeção e palpação da pele
 - Coloração
 - Integridade ou continuidade
 - Umidade
 - Textura
 - Espessura
 - Elasticidade e mobilidade
 - Turgor
 - Sensibilidade
 - Lesões elementares
- Avaliação das mucosas
 - Coloração e umidade
- Avaliação dos fâneros
 - Cabelos, pelos e unhas

UNIDADE III - Exame dos linfonodos ou gânglios linfáticos

- Aspectos conceituais do sistema linfático
- Avaliação dos linfonodos superficiais
 - Grupo ganglionar da cabeça e do pescoço
 - Grupo ganglionar das axilas
 - Grupo ganglionar inguinal

UNIDADE IV - Sistema musculoesquelético

- Histórico específico
- Exame das articulações
 - Inspeção estática e dinâmica
 - Palpação
- Avaliação muscular

- Tônus, volume e força
- Avaliação da marcha e do equilíbrio

UNIDADE V - Avaliação da boca e abdome

- Exame da cavidade bucal
 - Mucosa oral
 - Língua
 - Gengivas e dentes
- Exame do Abdome
 - Inspeção
 - Ausculta
 - Percussão
 - Palpação

III - MÉTODOS UTILIZADOS

- Aulas expositivas
- Aulas teórico-práticas no Laboratório de Habilidades
- Utilização de espaço virtual de ensino-aprendizagem (Plataforma Moodle/Google Meet)
- Recursos audiovisuais
- Aulas práticas nas unidades de internação do Hospital de Clínicas e CAISM* da UNICAMP, **condicionadas ao fornecimento adequado e suficiente de Equipamento de Proteção Individual (EPI) pelo hospital, aos discentes e docentes, de acordo com as normas preconizadas pelo Center of Disease Control (CDC) para a assistência de clientes em vigência de pandemia da COVID-19 causada pelo novo coronavírus.**

Campo	Unidade	Responsável
HC Unicamp	Enfermaria Cirúrgica (C5P4)	Profa. Dra. Eliana P. Araújo
	Enfermaria Cirúrgica (C5P1)	Profa. Dra. Flávia de O.M. Maia
	Enfermaria Clínica (E5P1)	Profa. Dra. Maria Helena Melo Lima
	Enfermaria de Cardiologia (E5P4)	Profa. Dra. Roberta C.M. Rodrigues
	Enfermaria Cirúrgica (C5P3)	Profa. Dra. Thaís M. São João
CAISM	Enfermaria de Ginecologia	Profa. Dra. Vanessa Vilas Boas

* **Para as atividades previstas no Hospital de Clínicas e CAISM é obrigatório uso de avental e crachá.**

IV - AVALIAÇÃO

A avaliação do aluno obedecerá aos seguintes critérios:

- Avaliação em Campo (AC - Peso 1,5):** avaliação do desempenho prático do aluno com observação do exame físico realizado, avaliação da fundamentação teórica da técnica empregada e dos dados encontrados, interesse, participação, assiduidade, pontualidade, provisão e utilização de material adequado para as aulas teórico/práticas e relatório a cada aula prática. Os relatórios deverão ser depositados no escaninho do professor responsável pelo grupo, no máximo até a segunda-feira que sucede a aula prática correspondente.
- Avaliação Teórica Processual (ATP - Peso 1,5):** provas teóricas que serão realizadas ao final da avaliação de cada um dos sistemas. Ao todo teremos quatro provas, as quais valerão de 0 – 10,0 e a média aritmética final será a nota da AT;
- Avaliação Teórica - Caso Clínico (AT-CC - Peso 2):** ao final da disciplina: prova de avaliação teórica – caso clínico (valor 0 – 10,0);
- Avaliação do Relatório Final (ARF - peso 1):** deverá ser entregue no dia 10/11/2021, até às 17h00, para o professor ou PED responsável (valor 0 – 10,0)

⇒ A nota final do semestre (FS) será calculada a partir da média ponderada entre as quatro avaliações descritas anteriormente, da seguinte maneira:

$$\text{NOTA FS} = \frac{\text{Nota AC} \times 1,5 + \text{Nota AT-CC} \times 2 + \text{Nota ATP} \times 1,5 + \text{Nota ARF}}{6}$$

⇒ Se a nota FS for igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros), o aluno será considerado aprovado. Se for inferior a 5,0 (cinco), porém igual ou superior a 2,5 (dois inteiros e cinco décimos), o aluno terá direito ao exame final. Neste caso, a média final será obtida calculando a média aritmética da Nota FS e do exame e, para aprovação, deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros):

$$\text{Média Final}_1 = \frac{\text{Nota FS} + \text{Nota do Exame}}{2,0}$$

⇒ Se obtiver nota inferior a 5,0 (cinco inteiros) no procedimento de avaliação teórica – caso clínico (AT-CC), o aluno ficará automaticamente de exame, independentemente das notas referentes à avaliação do desempenho em campo (AC), avaliação teórica processual (ATP) e avaliação do relatório final (ARF). Neste caso, a média final será obtida calculando a média aritmética da Nota AT-CC e do exame e, para aprovação, deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros):

$$\text{Média Final}_2 = \frac{\text{Nota AT-CC} + \text{Nota do Exame}}{2,0}$$

⇒ Se obtiver nota inferior a 5,0 (cinco inteiros) no procedimento de avaliação teórica processual (ATP), o aluno ficará automaticamente de exame, independentemente das notas referentes à avaliação do desempenho em campo (AC), avaliação teórica – caso clínico (AT-CC) e da avaliação do relatório final (ARF). Neste caso, a média final será obtida calculando a média aritmética da Nota ATP e do exame e, para aprovação, deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros):

$$\text{Média Final}_3 = \frac{\text{Nota ATP} + \text{Nota do Exame}}{2,0}$$

⇒ Se obtiver nota igual ou inferior a 2,5 (dois inteiros e cinco décimos) na nota final do semestre (FS), o aluno será reprovado e não terá direito a exame final. Neste caso, a nota inferior a 2,5 (dois inteiros e cinco décimos) será considerada como nota final da disciplina.

O exame final será realizado no dia **09 de dezembro (quinta-feira) de 2021, às 9 horas.**

V – BIBLIOGRAFIA

1. Bickley LS, Szliagyi PG, Hoffman RM. Bates, propedêutica médica. 12 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.
2. Benseñor IM, Atta JA, Martins MA. Semiologia Clínica. São Paulo: Sarvier; 2002.665p
3. Cianciarullo TI, Gualda D, Melleiro MM, Anabuki MH (Org). Sistema de Assistência de Enfermagem: evolução e tendências. 5 ed. São Paulo: Ícone; 2012.
4. Jarvis C. Exame físico e avaliação de saúde para a Enfermagem. 6 ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2013. 924p.
5. Jarvis C. Physical examination and health assessment. 7 ed. USA: W.B. Saunders; 2015.
6. Porto CC. Exame clínico: bases para a prática médica. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2017.
7. Porto CC, Porto AL. Semiologia médica. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2019. 1440p.

CRONOGRAMA

DATA	ASSUNTO	HORÁRIO	LOCAL	DOCENTE
11/08	Apresentação da Disciplina	14h00-15h00	Google Meet	Todos Profa. Vanessa Vilas Boas
	Ética, comunicação e aspectos culturais na abordagem do paciente para realização do Exame Físico (teoria)	15h00-17h00		
18/08	Introdução à etapa de coleta de dados Levantamento da história clínica e sintomas	14h00-17h00	Google Meet	Profa. Thaís
25/08	Técnicas Básicas do Exame Físico (teoria)	14h00-17h00	Google Meet	Profa. Flávia
01/09	Avaliação processual 1: Levantamento da história clínica e sintomas e Técnicas básicas do exame físico Responsáveis: Profa. Thaís e Roberta	14h00-14h30	Hospital de Clínicas e CAISM	Todos
	Levantamento da história clínica e sintomas e Técnicas Básicas do Exame Físico (prática)	14h30-17h00		
08/09	Avaliação dos Fâneros (teoria)	14h00-14h45	Google Meet	Profa. Maria Helena
	Avaliação da Pele – Lesões Elementares (teoria)	15h00-17h00		
15/09	Avaliação da Pele e Mucosas (teoria)	14h00-17h00	Google Meet	Profa. Roberta
22/09	Avaliação do Sistema Linfático (teoria)	14h00-16h00	Google Meet	Profa. Eliana
	Avaliação da Boca (teoria)	16h00-17h00		Profa. Flávia

29/10	Avaliação processual 2: Avaliação da Pele, Mucosas, Fâneros e Lesões Elementares Responsáveis: Profas. Maria Helena e Eliana Avaliação da Pele, Mucosas, Fâneros e Lesões Elementares (prática) Avaliação do Sistema Linfático (prática)	14h00-14h30 14h30-17h00	Hospital de Clínicas e CAISM	Todos
06/10	Avaliação do Abdome (teoria)	14h00-17h00	Google Meet	Profa. Roberta
13/10	Avaliação processual 3: Avaliação da Boca e Abdome Responsáveis: Profas. Roberta e Flávia Avaliação da Boca e Abdome (prática)	14h00-14h30 14h30-17h00	Hospital de Clínicas e CAISM	Todos
20/10	Exame físico do Sistema Musculoesquelético (teórico-prática)	14h00-17h00	Google Meet	Profa. Vanessa Vilas Boas
03/11	Avaliação Processual 4: Estudo dirigido – Exame físico do Sistema Musculoesquelético com consulta de material bibliográfico Responsáveis: Profas. Vanessa e Flávia Exame físico do Sistema Musculoesquelético (aula teórico-prática)	14h00-14h30 14h30-17h00	Laboratórios de Habilidades 1 e 2 da FEnf	Profa. Vanessa Vilas Boas; Profa Flávia e PEDs
10/11	Exame Físico Geral (prática) Avaliação Relatório do Exame Físico Final (ARF)	14h00-16h00 16h00-17h00	Hospital de Clínicas e CAISM	Todos PEDs
17/11	Avaliação Teórica - Caso Clínico (AT-CC) Responsáveis: todos os docentes	14h00-17h00	Google Meet	Todos
24/11	Devolutiva Avaliação Teórica - Caso Clínico (AT-CC) Responsáveis: todos os docentes Avaliação da Disciplina	14h00 – 15h00 15h00 -17h00	Google Meet	Todos
08/12	Exame Final	14h00-17h00	Google Meet	Profa. Roberta