



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS  
FACULDADE DE ENFERMAGEM  
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM



---

ANO ACADÊMICO 2020 – 2º SEMESTRE  
PROGRAMA DA DISCIPLINA

**CÓDIGO:** EN442

**NOME:** Processo de Cuidado Nutricional

OF:S-2 T:002 P:000 L:000 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%

**PRÉ-REQUISITO:** EN242

**EMENTA:** Estudo da nutrição, dietética e dietoterapia aplicadas ao processo de cuidado alimentar e nutricional (PCAN) nos diversos níveis de assistência em saúde. Trabalho em equipe multiprofissional e papel do enfermeiro (a) no PCAN.

**PERÍODO DE OFERECIMENTO:** 22 de setembro de 2020 a 19 de janeiro de 2021.

**DIAS DA SEMANA:** Terças-feiras das 16 às 18h.

**NÚMERO DE ALUNOS:**

**SALA DE AULA:** EN04

**PROFESSOR RESPONSÁVEL**

Mestre Andressa Mara Baseggio

Mestre Samantha Dal Bosco

Mestre Marina Vilar Geraldi

**ASSINATURA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**COORDENADOR DO CURSO**

Profa. Dra. Vanessa Pellegrino Toledo

\_\_\_\_\_

**DIRETOR DA UNIDADE**

Profa. Dra. Maria Helena Baena H. Lopes

\_\_\_\_\_

## **I - OBJETIVOS**

### **GERAL**

- Compreender como a nutrição deve ser aplicada ao processo de cuidado nos diversos níveis de assistência em saúde, sendo o enfermeiro parte da equipe multiprofissional.

### **ESPECÍFICOS**

- Entender o que é o Processo de Cuidado Alimentar e Nutricional.
- Conhecer o que é uma equipe multiprofissional e como se dá o trabalho interdisciplinar no PCAN.
- Conhecer e refletir sobre a importância da Avaliação Nutricional, bem como o acompanhamento do mesmo.
- Compreender as diferentes necessidades nutricionais do ciclo de vida.
- Conhecer o cuidado alimentar e nutricional em agravos a saúde.
- Compreender as diferenças na assistência alimentar e nutricional ao nível comunitário e institucional.
- Conhecer os conceitos básicos de Dietas Hospitalares e Suporte Nutricional Enteral e Parenteral.

## **II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- Processo de Cuidado Alimentar e Nutricional;
- Avaliação nutricional;
- Alimentação Saudável;
- Cuidados Alimentares e Nutricionais na Infância e Adolescência;
- Cuidados Alimentares e Nutricionais na Gravidez e Puerpério;
- Cuidados Alimentares e Nutricionais no Envelhecimento;
- Nutrição e Alimentação em Ambiente Comunitário e Institucional;
- Cuidados Alimentares e Nutricionais nas Doenças de Risco Cardiovascular;
- Cuidados Alimentares e Nutricionais em Oncologia;
- Suporte nutricional no cuidado hospitalar;

## **III - MÉTODOS UTILIZADOS**

- Vídeo-aulas serão gravadas e disponibilizadas na semana anterior ao horário da aula para que o aluno possa acessar no horário que melhor lhe convém, bem como banco de questões de fixação (google forms) e sugestões de material complementar referentes ao tema;
- Durante o horário da aula (duração máxima de 1 hora), encontro via google meet com plantão tira dúvidas e resolução do banco de questões;

#### IV - RECURSOS UTILIZADOS

- Vídeo-aulas gravadas e disponibilizadas semanalmente;
- Plataformas online: Google drive, Youtube, Google meet e google forms;
- Artigos científicos, vídeos e podcasts sugeridos como material complementar;

#### V - AVALIAÇÃO

Serão realizados 3 procedimentos avaliativos:

Avaliação I: Frequência de resolução das questões de fixação (Peso 30%);

Avaliação II: Refere-se à avaliação teórica envolvendo conteúdo do primeiro módulo de aulas, no tipo estudo de caso, com peso de 0 a 10 (Peso 35%).

Avaliação III: Refere-se à avaliação teórica envolvendo conteúdo do primeiro módulo de aulas, no tipo estudo de caso, com peso de 0 a 10 (Peso 35%).

A média do semestre será calculada conforme equação abaixo:

$$\text{Média do semestre} = (\text{Avaliação I} * 0.30) + (\text{Avaliação II} * 0.35) + (\text{Avaliação III} * 0.35)$$

Sendo que o aluno que obtiver média superior a 5 (cinco), será considerado aprovado. O aluno que obtiver média inferior a 5 (cinco) e superior a 2,5 (dois e meio) ou faltar a alguma das avaliações fará o exame final da disciplina. A nota final da disciplina será obtida pela média aritmética da média final das avaliações e a nota do exame. O aluno será aprovado se obtiver 5 (cinco) ou mais pontos. Os critérios de reprovação são a Média do Semestre inferior a 2,5 (dois e meio) e reprovação no Exame Geral (nota inferior a 5 (cinco)).

#### VI – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

MAHAN, L.K, ESCOTT-STUMP, S. **Alimentos, nutrição & dietoterapia**. 11ª ed. São Paulo, Manole, 2005.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de atenção à saúde. Departamento de atenção Básica. **Guia alimentar para a população brasileira** Brasília, 2014.

CUPPARI L. **Nutrição clínica no adulto – Guia de medicina ambulatorial e hospitalar** (UNIFESP/Escola Paulista de Medicina). 1 ed. São Paulo: Manole, 2002.

## CRONOGRAMA

<b>DATA</b>	<b>TEMAS</b>
<b>22/09</b>	Apresentação da disciplina e do conteúdo programático Discussão sobre o processo de Cuidado Alimentar e Nutricional em tempos de pandemia
<b>29/09</b>	Alimentação Saudável
<b>06/10</b>	Princípios de Avaliação Nutricional
<b>13/10</b>	Cuidados Alimentares e Nutricionais na Infância e Adolescência
<b>20/10</b>	Cuidados Alimentares e Nutricionais na Gravidez, Puerpério
<b>27/10</b>	Cuidados Alimentares e Nutricionais no Envelhecimento
<b>03/11</b>	Teoria em Prática: Estudo de caso (Avaliação I)
<b>10/11</b>	Cuidados Alimentares e Nutricionais e Síndrome Metabólica
<b>17/11</b>	Cuidados Alimentares e Nutricionais e Diabetes
<b>24/11</b>	Cuidados Alimentares e Nutricionais em Oncologia
<b>01/12</b>	Interação Fármaco: Nutriente
<b>08/12</b>	Feriado Municipal (Campinas)
<b>15/12</b>	Suporte Nutricional Enteral
	Suporte Nutricional Parenteral
<b>05/01</b>	Teoria em Prática: Estudo de caso (Avaliação II)
<b>11 A 15/01</b>	SEMANA DE ESTUDOS
<b>26/01</b>	EXAME