

I - OBJETIVOS

GERAL

- Instrumentalizar o aluno para identificar dados que subsidiem a assistência de enfermagem, por meio da implementação de entrevista e exame físico.

ESPECÍFICOS

- Contextualizar o exame físico como parte da etapa de Levantamento de Dados do Processo de Enfermagem;
- Instrumentalizar o aluno para a realização do exame físico geral no adulto;
- Identificar e descrever dados significativos para a assistência de enfermagem ao adulto, relacionados à avaliação da pele, mucosas, fâneros, sistema digestório, linfonodos superficiais e sistema musculoesquelético;
- Analisar e interpretar os dados obtidos pelo exame físico para subsidiar a identificação de problemas passíveis de intervenções de enfermagem.

II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I - Introdução ao Exame Físico

- Aspectos éticos
- Entrevista e Anamnese
- Posições do cliente e do examinador
- Divisão da superfície corporal em regiões
- Técnicas básicas do exame físico
 - Inspeção
 - Palpação
 - Percussão
 - Ausculta

UNIDADE II - Exame da pele, mucosas e fâneros

- Inspeção e palpação da pele
 - Coloração
 - Integridade ou continuidade
 - Umidade
 - Textura
 - Espessura
 - Elasticidade e mobilidade
 - Turgor
 - Sensibilidade
 - Lesões elementares
- Avaliação das mucosas
 - Coloração e umidade
- Avaliação dos fâneros
 - Cabelos, pelos e unhas

UNIDADE III - Exame dos linfonodos ou gânglios linfáticos

- Aspectos conceituais do sistema linfático

- Avaliação dos linfonodos superficiais
 - Grupo ganglionar da cabeça e do pescoço
 - Grupo ganglionar das axilas
 - Grupo ganglionar inguinal

UNIDADE IV - Sistema musculoesquelético

- Histórico específico
- Exame das articulações
 - Inspeção estática e dinâmica
 - Palpação
- Avaliação muscular
 - Tônus, volume e força
- Avaliação da marcha e do equilíbrio

UNIDADE V - Avaliação da boca e abdome

- Exame da cavidade bucal
 - Mucosa oral
 - Língua
 - Gengivas e dentes
- Exame do Abdome
 - Inspeção
 - Ausculta
 - Percussão
 - Palpação

III - MÉTODOS UTILIZADOS

- Aulas teórico-expositivas via Moodle ou GoogleMeet
- Aulas práticas nas unidades de internação do Hospital de Clínicas* da UNICAMP, ***condicionadas ao fornecimento adequado e suficiente de Equipamento de Proteção Individual (EPI) pelo hospital, aos discentes e docentes, de acordo com as normas preconizadas pelo Center of Disease Control (CDC) para a assistência de clientes em vigência de pandemia causada pelo novo coronavírus (COVID-19).***
- ***Na ausência dos EPIs, as aulas serão transferidas para os Laboratórios de Enfermagem da FEnf-Unicamp***
- Utilização de espaço virtual de ensino-aprendizagem (Plataforma Moodle/Google Meet)
- Recursos audiovisuais
- Entrega de relatórios após cada aula prática
- Entrega de caso clínico ao fim das atividades práticas

**** Para as atividades previstas no Hospital de Clínicas da Unicamp é obrigatório uso de avental e crachá.***

IV – AVALIAÇÃO

4.1 Avaliação teórica: o(a) estudante será avaliado de forma contínua e processual, por meio de sua participação em aulas, no Moodle e pela pontualidade e qualidade de seus relatórios; sendo atribuído o conceito “Suficiente” ou “Insuficiente”.

4.2 Avaliação prática: o(a) estudante será avaliado de forma presencial, quando possível, sendo atribuído o conceito “Suficiente” ou “Insuficiente”.

Assim, o(a) estudante será aprovado quando:

- obtiver conceito “Suficiente” na Avaliação Prática;
- e** - obtiver conceito “Suficiente” na Avaliação Teórica.

O(a) estudante terá direito a Exame Final se obtiver conceito “Insuficiente” na Avaliação Teórica.

Exame final: 20 de janeiro de 2021.

V – BIBLIOGRAFIA

1. Bickley LS, Szliagyi PG, Hoffman RM. Bates, propedêutica médica. 12 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.
2. Benseñor IM, Atta JA, Martins MA. Semiologia Clínica. São Paulo: Sarvier; 2002.665p
3. Cianciarullo TI, Gualda D, Melleiro MM, Anabuki MH (Org). Sistema de Assistência de Enfermagem: evolução e tendências. 5 ed. São Paulo: Ícone; 2012.
4. Jarvis C. Exame físico e avaliação de saúde para a Enfermagem. 6 ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2013. 924p.
5. Jarvis C. Physical examination and health assessment. 7 ed. USA: W.B. Saunders; 2015.
6. Porto CC. Exame clínico: bases para a prática médica. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2017.
7. Porto CC, Porto AL. Semiologia médica. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2019. 1440p.

CRONOGRAMA

DATA	TEMA	DOCENTE RESPONSÁVEL	FORMA DE OFERECIMENTO
16/09	Apresentação da Disciplina Ética, comunicação e aspectos culturais na abordagem do paciente para realização do Exame Físico (teoria)	Todos Profa. Thaís	Aula online via GoogleMeet Vídeos de slides de aulas via Moodle
23/09	Introdução à etapa de coleta de dados Levantamento da história clínica e sintomas	Profa. Thaís	Vídeos de slides de aulas via Moodle
30/09	Técnicas Básicas do Exame Físico (teoria)	Profa. Maria Helena	Vídeos de slides de aulas via Moodle
07/10	Técnicas Básicas do Exame Físico (laboratório remoto)	Maria Helena/Thaís	Envio de vídeos e POPs via Telegram
14/10	Avaliação da Pele e Mucosas (teoria)	Profa. Roberta	Aula online via GoogleMeet
	Avaliação dos Fâneros (teoria)	Profa. Maria Helena	Vídeos de slides de aulas via Moodle
21/10	Avaliação da Pele, Mucosas e Fâneros (laboratório remoto)	Roberta/Maria Helena/Thaís	Envio de vídeos e POPs via Telegram
04/11	Avaliação da Pele – Lesões Elementares (teoria)	Profa. Maria Helena	Vídeos de slides de aulas via Moodle
11/11	Avaliação da Pele – Lesões Elementares (laboratório remoto)	Maria Helena	Envio de vídeos e POPs via Telegram

18/11	Avaliação do Sistema Linfático (teoria)	Profa. Eliana	Vídeos de slides de aulas via Moodle
25/11	Avaliação do Sistema Linfático (laboratório remoto)	Eliana	Envio de vídeos e POPs via Telegram
02/12	Avaliação da Boca (teoria)	Profa. Eliana	Vídeos de slides de aulas via Moodle
	Avaliação do Abdome (teoria)	Profa. Roberta	Aula online via GoogleMeet
09/12	Avaliação da Boca e Abdome (laboratório remoto)	Eliana e Roberta	Envio de vídeos e POPs via Telegram
16/12	Exame físico do Sistema Musculoesquelético (teoria)	Thaís	Vídeos de slides de aulas via Moodle
23/12	Exame físico do Sistema Musculoesquelético (laboratório remoto)	Thaís	Envio de vídeos e POPs via Telegram
13/01/21	Exame Físico Geral (laboratório remoto)	Thaís	Envio de vídeos e POPs via Telegram
20/01/21	Exame	--	Google Meet