



ANO ACADÊMICO DE 2020 – 1º SEMESTRE
PROGRAMA DE DISCIPLINA

CÓDIGO: EN720

NOME: ENFERMAGEM EM GERIATRIA E GERONTOLOGIA

OF:S-1 T:002 P:000 L:000 O:000 D:000 HS:002 SL:002 C:002 AV:N EX:S FM:75%

PRÉ-REQUISITOS: EN421

EMENTA: A sociedade que envelhece. Conceitos fundamentais em geriatria e gerontologia. Legislação brasileira. Modalidades de atenção ao idoso. O gerenciamento do cuidado de enfermagem ao idoso em diferentes contextos. Principais Síndromes geriátricas. Cuidados paliativos. Avaliação geriátrica abrangente. Atenção à família e cuidadores.

PERÍODO DE OFERECIMENTO: 02 de março a 08 de junho de 2020.

DIAS DE OFERECIMENTO: 2^{as} feiras - atividades teóricas: 09 às 11h na sala EN

NÚMERO DE ALUNOS:

PROFESSORES RESPONSÁVEIS

Profª Drª Ana Paula Boaventura (Coordenadora)

Profª Drª Rafaela Batista dos Santos Pedrosa

Profª Drª Marília Estevan Cornélio

Profa. Dra. Suzimar de Fátima Benato Fusco

Profa. Dra. Daniela Pires Nunes

ASSINATURA

=====

COORDENADORA DO CURSO

Profª Drª Vanessa Pelegrino Toledo

DIRETORA DA UNIDADE

Profª Drª Maria Helena Baena de Moraes Lopes

I – OBJETIVOS

GERAL

Proporcionar aos alunos oportunidades para promover assistência integral ao idoso no atendimento de suas necessidades básicas identificando as especificidades do processo de envelhecimento sob os aspectos sociais, psicológicos e fisiológicos para promoção da atenção à saúde integral do idoso.

ESPECÍFICOS

Proporcionar condições para o aluno:

Identificar os conceitos fundamentais em geriatria e gerontologia.

Conhecer a Legislação brasileira sobre os direitos dos idosos.

Realizar ações de modalidades de atenção ao idoso.

Identificar os cuidados ao idoso nos diferentes contextos gerenciando a assistência de enfermagem.

Relacionar a assistência de enfermagem que envolvem as principais Síndromes geriátricas.

Identificar as alterações do processo de envelhecimento senescente e senilente promovendo saúde e a inclusão social, atenção à família e cuidadores.

Avaliar os cuidados de enfermagem específicos no atendimento geriátrico em situações de finitude, cuidados paliativos e luto

Realizar Avaliação geriátrica abrangente a fim de identificar as alterações do processo de envelhecimento e suas consequências sociais e psicológicas.

II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I - Aspectos sociais, psicológicos e fisiológicos do processo de envelhecimento

Aspectos biomédicos do envelhecimento senescente

Teorias Biológicas do Envelhecimento

Teorias Psicossociais do Envelhecimento

Demografia e Epidemiologia

Aspectos Socioculturais do Envelhecimento

UNIDADE II - O gerenciamento do cuidado de enfermagem ao idoso em diferentes contextos

Políticas e programas de atenção ao idoso

Violência contra o idoso

Instituições para idosos: estrutura física; adaptação de espaço e mobiliários

Multidisciplinaridade, Interdisciplinaridade e Transdisciplinaridade

Plano de atendimento de emergências em instituições de curta e longa permanência para idosos e capacitação da equipe e de cuidadores de idosos para o atendimento das principais urgências e emergências em idosos.

UNIDADE III - Assistência de enfermagem ao idoso senescente e senilente

Manutenção e reabilitação da capacidade funcional: atividades de vida diárias (escalas de avaliação); promoção do autocuidado; grandes síndromes geriátricas e patologias frequentes: imobilidade; instabilidade; incontinência; insuficiência; iatrogenias; recuperação do idoso senilente; reinserção social

Sexualidade na terceira idade

III - MÉTODOS UTILIZADOS

Aulas expositivas, investigação individual, seminários, visitas técnicas, estudo dirigido, pesquisa da literatura nos bancos de dados, grupos de discussão, estudo e discussão clínica.

IV – AVALIAÇÃO

A carga horária total é 30 h. A frequência mínima obrigatória para aprovação é 75% (22,5 horas). Recomenda-se equilíbrio entre as faltas nas aulas teóricas. Faltas possíveis: 7,5 horas.

A **AVALIAÇÃO** consiste na realização de três trabalhos com valor de 0 a 10,0 pontos cada um, sendo eles: **1- AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA**, **2- RELATÓRIO DE VISITA TÉCNICA** a uma Instituição de Assistência a idosos, **3- APRESENTAÇÃO DE SEMINÁRIO DAS SÍNDROMES GERIÁTRICAS**.

A nota da disciplina será a média obtida nos três trabalhos sendo:

$$\text{NOTA} = \frac{\text{Trabalho 1} + \text{Trabalho 2} + \text{Trabalho 3}}{3}$$

TRABALHO 1: AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA (AGA) – trabalho individual onde o aluno deverá fazer uma AGA em um paciente idoso em instrumento específico da disciplina.

TRABALHO 2: VISITA TÉCNICA – em grupos os alunos deverão fazer uma visita a uma instituição destinada ao cuidado de idosos nas diversas modalidades de assistência como instituições de longa permanência, centros-dia, grupos de idosos na atenção básica, etc. deverá ser entregue relatório detalhado da visita realizada.

TRABALHO 3: SEMINÁRIO SÍNDROMES GERIÁTRICAS – deverá ser apresentado em grupo um seminário com temas apresentados no cronograma sobre síndromes geriátricas.

1. O aluno será aprovado quando:

- obtiver média igual ou superior a 5,0 (cinco)

2. O aluno terá direito a **Exame Teórico Final** quando:

- obtiver média da disciplina com valor entre 2,5 e 5,0

A nota do Exame será somada a média da disciplina para o cálculo da média final.

APÓS O EXAME FINAL:

Se a média for inferior a 5,0 (cinco) o aluno será reprovado e este resultado será a nota final da disciplina.

Se a média final for igual ou superior a 5,0 (cinco), o aluno será aprovado.

A média final da disciplina será a média aritmética obtida entre o valor da avaliação teórica e a nota do exame

Assim:

$$\text{MÉDIA FINAL (com exame)} = \frac{\text{Média da disciplina} + \text{EXAME}}{2} = \begin{matrix} \geq 5,0 & \text{aprovado} \\ < 5,0 & \text{reprovado} \end{matrix}$$

3. O aluno será reprovado sem direito a Exame Teórico Final se obtiver:

- nota inferior a 2,5 (dois vírgula cinco) na disciplina.

- faltar na prova

A **falta do aluno na Prova** será avaliada conforme o Regimento Geral da Graduação da UNICAMP (Artigo 72).

1. As notas serão divulgadas publicamente e caso o aluno queira revisar sua prova deverá solicitar a Revisão da Prova conforme Regimento Geral da Graduação da UNICAMP (Artigo 59).

Exame final: 15 de julho de 2020, às 9:00 horas.

V – BIBLIOGRAFIA

Freitas, E. V. & PY, L. *Tratado de Geriatria e Gerontologia*. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 3ª edição. 2011

Papaléo Neto, M. & Kiradai F.T. *A quarta idade: o desafio da longevidade*. 1ª edição. Ed Atheneu, 2015.

NERI, Anita Liberalesso; GUARIENTO, Maria Elena (orgs.). *Assistência Ambulatorial ao Idoso*. Campinas: Alínea, 2010

Neri, Anita Liberalesso. *Palavras-chave em gerontologia / Anita Liberalesso Neri* - - Campinas, SP: Editora Alínea, 2014. (Coleção Velhice e Sociedade) 4ª Edição

TEXTOS COMPLEMENTARES/ESPECÍFICOS:

PORTO, C.C. *Semiologia Médica*. 6ª Edição. Editora: Guanabara Koogan, 2009.

Estatuto do Idoso – Lei nº10.741 06/10/2003.

Política Nacional do Idoso. LEI n. 8.842 de janeiro de 1994.

MORAES E.N. *Avaliação Multidimensional do Idoso: a consulta do idoso - Instrumentos de rastreio*. Folium, 2010;

MORAES E.N. *Estratégias de Prevenção de Doenças e Gestão da Clínica*. Folium, 2011;

MORAES E.N. *Atenção à Saúde do Idoso: Aspectos Conceituais*. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2012.

Periódicos de interesse (disponíveis na Biblioteca da FCM)

Journal of Gerontological Nursing

Nursing Research

CRONOGRAMA DE AULAS

Data	Horário	Conteúdo Programático	Estratégia de ensino	Docente
02/03	9-10h	Apresentação da Disciplina		Todos
	10-11h	Percepções sobre a velhice	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicação de uma escala sobre preconceito (ANEXO 1); ▪ Técnica do ancião (Essa técnica permitirá que o discente vivencie sua festa de 80 anos e faça uma reflexão sobre o seu próprio envelhecimento) 	▪ Daniela
09/03	9-11h	Aspectos fisiológicos gerais do envelhecimento: senilidade e senescência	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Utilizar o simulador de idoso ▪ Aula expositiva 	▪ Rafaela
16/03	9-10h15	Aspectos epidemiológicos, demográficos e sociais do envelhecimento da população. Conceitos em geriatria e gerontologia.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ TBL: 1) Os alunos deverão realizar a avaliação para testar os conhecimentos prévios (APÊNDICE 1); 2) Dividir a sala em dois grupos para discussão das respostas 3) Momento com os especialistas: discutir as respostas com a turma. 	▪ Suzimar
	10h15 – 11h	Políticas Públicas de saúde e sociais voltadas para a pessoa idosa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ABP – espiral construtivista Situação Problema: Um buraco no meio do caminho... 	▪ Marília
23/03	9-11h	Avaliação multidimensional da Pessoa Idosa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Brainwriting 1) Divisão da sala em grupos de seis participantes supervisionados por um moderador. 2) Cada participante deve escrever, em um tempo igual ou inferior a cinco minutos, três itens que deveriam ser avaliados na AMPI. 3) Os participantes são encorajados a elaborar as ideias dos demais e, a fim de estimular suas próprias, devem ler os registros de todos os outros. 4) O grupo deverá organizar os itens de forma sistemática. 5) Apresentação do que foi elaborado para toda a turma. ▪ Aula expositiva ▪ Os discentes serão divididos em grupos e deverão apresentar no próximo encontro instrumentos que são utilizados na AMPI. 	▪ Daniela
30/03	9-11h	Avaliação multidimensional da Pessoa Idosa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Painel ▪ Os discentes serão convidados a explanarem os instrumentos avaliados e deverão aplicar em um paciente idoso. 	▪ Daniela

06/04	9-11h	A enfermagem e as grandes síndromes geriátricas Modalidades de Atenção à Pessoa Idosa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Discutir e apresentar cuidado ao idoso no domicílio, na APS, nos serviços de urgência e emergência, na hospitalização, nas ILPIs, nos centros de convivência). ▪ Aula expositiva 	▪ Ana Paula
13/04	9-11h	Visita técnica ILPI, ambulatório e centro de vivência de idosos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Atividade extraclasse 	▪ todos
20/04	9-11h	Cuidados paliativos: cuidados ao fim da vida	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aula expositiva 	▪ Profa. Maira/ Marília
27/04		Visita técnica ILPI, ambulatório e centro de vivência de idosos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Atividade extraclasse 	▪ todos
04/05		<p>Seminário GRUPO 1: Síndromes geriátricas: Insuficiência cognitiva, Insuficiência comunicativa,</p> <p>Seminário GRUPO 2: Polifarmácia, iatrogenia medicamentosa e de cuidado.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ A turma será dividida em grupos e deverão apresentar tecnologias de cuidado para os sinais e sintomas das síndromes geriátricas em seminários 	▪ Rafaela
11/05		<p>Seminário GRUPO 3: Síndromes geriátricas: instabilidade postural e quedas, imobilidade,</p> <p>Seminário GRUPO 4: Anemias no idoso</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ A turma será dividida em grupos e deverão apresentar tecnologias de cuidado para os sinais e sintomas das síndromes geriátricas. 	▪ Ana Paula
18/05		<p>Seminário GRUPO 5: Fragilidade no idoso</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ A turma será dividida em grupos e deverão apresentar tecnologias de cuidado para os sinais e sintomas das síndromes geriátricas. 	▪ Suzimar
25/05		Família e cuidadores	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cine viagem – sobre família ▪ Análise das narrativas em grupo 	▪ Daniela
01/06	9-11h	Relações intergeracionais Rede e apoio social	Discussão narrativas em grupo	▪ Daniela
08/06	9-11h	Apresentação das visitas técnicas realizadas Avaliação da Disciplina		Todos