

I - OBJETIVOS

GERAL

- Instrumentalizar o aluno para identificar dados que subsidiem a assistência de enfermagem, por meio da implementação de entrevista e exame físico.

ESPECÍFICOS

- Contextualizar o exame físico como parte da etapa de Levantamento de Dados do Processo de Enfermagem;
- Instrumentalizar o aluno para a realização do exame físico geral no adulto;
- Identificar e descrever dados significativos para a assistência de enfermagem ao adulto, relacionados à avaliação da pele, mucosas, fâneros, boca e do abdome e avaliação dos sistemas linfático e geniturinário;
- Analisar e interpretar os dados obtidos pelo exame físico para subsidiar a identificação de problemas passíveis de intervenções de enfermagem.

II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I - Introdução ao Exame Físico

- Aspectos éticos
- Entrevista e Anamnese
- Posições do cliente e do examinador
- Divisão da superfície corporal em regiões
- Técnicas básicas do exame físico
 - Inspeção
 - Palpação
 - Percussão
 - Ausculta

UNIDADE II - Exame da Pele, mucosas e fâneros

- Inspeção e palpação da pele
 - Coloração
 - Integridade ou continuidade
 - Umidade
 - Textura
 - Espessura
 - Elasticidade e mobilidade
 - Turgor
 - Sensibilidade
 - Lesões elementares
- Avaliação das mucosas
 - Coloração e umidade
- Avaliação dos fâneros
 - Cabelos, pelos e unhas

UNIDADE III – Avaliação do Sistema Linfático

- Aspectos conceituais do sistema linfático
- Avaliação dos linfonodos superficiais
 - Grupo ganglionar da cabeça e do pescoço
 - Grupo ganglionar das axilas
 - Grupo ganglionar inguinal

UNIDADE IV – Avaliação do Sistema geniturinário

- Inspeção, palpação e percussão dos órgãos relacionados ao sistema urinário
- Avaliação do sistema genital feminino e masculino
 - Genitália externa e períneo
 - Região perianal

UNIDADE V - Avaliação da boca e abdome

- Exame da cavidade bucal
 - Mucosa oral
 - Língua
 - Gengivas e dentes
- Exame do Abdome
 - Inspeção
 - Ausculta
 - Percussão
 - Palpação

III - MÉTODOS UTILIZADOS

- Aulas expositivas
- Aulas teórico-práticas no Laboratório de Habilidades
- Utilização de espaço virtual de ensino-aprendizagem (Classroom)
- Uso de recursos audiovisuais
- Aulas práticas nas unidades de internação do Hospital de Clínicas da Unicamp e Hospital da Mulher Prof. Dr. J. A. Pinotti (CAISM/Unicamp)*

Campos	Docente	Unidade de internação
HC/Unicamp	Profa. Dra. Caroline	Enfermaria Gastroclínica (C6P1)
	Profa. Dra. Eliana	Enfermaria Gastrocirúrgica (C6P3)
	Profa. Dra. Flávia	Enfermaria Cirúrgica (C5P3)
	Profa. Dra. Juliany	Enfermaria a definir
	Profa. Dra. Maria Helena	Enfermaria Geral de Adultos - Clínica (E6P3)
	Profa. Dra. Roberta	Enfermaria Geral de Adultos (E6P1)
CAISM	Profa. Dra. Vanessa	Enfermaria Oncologia Cirúrgica (CAISM)

***Para as atividades previstas no Hospital de Clínicas e CAISM é obrigatório uso de avental e crachá.**

IV - AVALIAÇÃO

A avaliação do aluno obedecerá aos seguintes critérios:

a) **Avaliação em Campo (AC - Peso 1,5):** avaliação do desempenho prático do aluno com observação do exame físico realizado, avaliação da fundamentação teórica da técnica empregada e dos dados encontrados, interesse, participação, assiduidade, pontualidade, provisão e utilização de material adequado para as aulas teórico/práticas e relatório a cada aula prática. Os relatórios deverão ser depositados no escaninho do professor responsável pelo grupo, no máximo até a segunda-feira que sucede a aula prática correspondente (valor 0 – 10,0);

b) **Avaliação Prática (AP - Peso 2):** ao final da disciplina: prova de avaliação prática oral (valor 0 – 10,0);

b) **Avaliação Teórica Processual (ATP - Peso 1,5):** provas teóricas que serão realizadas ao final da avaliação de cada um dos sistemas. Serão três provas, as quais valerão de 0 – 10,0 e a média aritmética final será a nota da ATP;

d) **Avaliação do Relatório Final (ARF - Peso 1):** deverá ser entregue no dia 23/11/2022, até às 18h00, para o professor ou PED responsável (valor 0 – 10,0).

⇒ **A nota final do semestre (FS)** será calculada a partir da média ponderada entre as quatro avaliações descritas anteriormente, da seguinte maneira:

$$\text{NOTA FS} = \frac{\text{Nota AC} \times 1,5 + \text{Nota AP} \times 2 + \text{Nota ATP} \times 1,5 + \text{Nota ARF}}{6}$$

⇒ Se a nota FS for igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros), o aluno será considerado aprovado. Se for inferior a 5,0 (cinco), porém igual ou superior a 2,5 (dois inteiros e cinco décimos), o aluno terá direito ao exame final. Neste caso, a média final será obtida calculando a média aritmética da Nota FS e do exame e, para aprovação, deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros):

$$\text{Média Final}_1 = \frac{\text{Nota FS} + \text{Nota do Exame}}{2,0}$$

⇒ Se obtiver nota inferior a 5,0 (cinco inteiros) no procedimento de avaliação prática (AP), o aluno ficará automaticamente de exame, independentemente das notas referentes à avaliação do desempenho (AC), avaliação teórica processual (ATP) e avaliação do relatório final (ARF). Neste caso, a média final será obtida calculando a média aritmética da Nota AP e do exame e, para aprovação, deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros):

$$\text{Média Final}_2 = \frac{\text{Nota AP} + \text{Nota do Exame}}{2,0}$$

⇒ Se obtiver nota inferior a 5,0 (cinco inteiros) no procedimento de avaliação teórica processual (ATP), o aluno ficará automaticamente de exame, independentemente das notas referentes à avaliação do desempenho (AC), avaliação prática (AP) e da avaliação do relatório final (ARF). Neste caso, a média final será obtida calculando a média aritmética da Nota AT e do exame e, para aprovação, deverá ser igual ou superior a 5,0 (cinco inteiros):

$$\text{Média Final}_3 = \frac{\text{Nota ATP} + \text{Nota do Exame}}{2,0}$$

⇒ Se obtiver nota igual ou inferior a 2,5 (dois inteiros e cinco décimos) na nota final do semestre (FS), o aluno será reprovado e não terá direito a exame final. Neste caso, a nota inferior a 2,5 (dois inteiros e cinco décimos) será considerada como nota final da disciplina.

O exame final será realizado no dia **15 de dezembro (quinta-feira) às 14h00 horas de 2022**

V - FREQUÊNCIA

- O controle de frequência será realizado às 14h. Haverá uma tolerância para atrasos de 15 minutos. Após esse período, será computada falta, ainda que o aluno permaneça em sala de aula ou campo de prática.
Atenção: no caso de atraso, mas dentro do período de tolerância, o aluno deverá assegurar o registro de sua presença antes do final da atividade.
- O aluno deverá obter 85% de frequência nas atividades práticas. Caso não obtenha, deverá ser submetido ao exame final. As faltas nas atividades práticas serão consideradas na avaliação específica dessa atividade.
- O abono de faltas está descrito na Seção X do Regimento Geral da Graduação (http://www.dac.unicamp.br/portal/grad/regimento/regimento_completo/). Para ocorrer o abono de faltas, é necessária a apresentação de documentos comprobatórios ao docente coordenador da disciplina, num prazo de até 15 (quinze) dias após a ocorrência, durante a vigência do período letivo. O aluno terá direito a nova avaliação (substitutiva) a ser agendada com o professor responsável pela

disciplina, caso ocorra prova no dia da falta abonada. Não haverá prova substitutiva para o exame final da disciplina.

VI - BIBLIOGRAFIA

1. Bickley LS, Szliagyi PG, Hoffman RM. Bates, propedêutica médica. 13 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021. 2970p.
2. Benseñor IM, Atta JA, Martins MA. Semiologia Clínica. São Paulo: Sarvier; 2002.665p.
3. Cianciarullo TI, Gualda D, Melleiro MM, Anabuki MH (Org). Sistema de Assistência de Enfermagem: evolução e tendências. 5 ed. São Paulo: Ícone; 2017. 320p.
4. Jarvis C. Exame físico e avaliação de saúde para a Enfermagem. 6 ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2012. 924p.
5. Jarvis C. Physical examination and health assessment. 8 ed. USA: W.B. Saunders; 2019.
6. Porto CC. Exame clínico: bases para a prática médica. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2017.
7. Porto CC, Porto AL. Semiologia médica. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2019. 1440p.

CRONOGRAMA

DATA	ASSUNTO	HORÁRIO	LOCAL (a definir)	DOCENTE
17/08	Apresentação da Disciplina Ética, comunicação e aspectos culturais na abordagem do paciente para realização do Exame Físico (teoria)	14h00-15h00 15h00-17h00	Sala EN	Todos Profa. Vanessa
24/08	Introdução à etapa de coleta de dados (teoria) Levantamento da história clínica e sintomas (teoria)	14h00-17h00	Sala EN	Profa. Caroline
31/08	Técnicas Básicas do Exame Físico (teoria)	14h00-17h00	Sala EN	Profa. Flávia
14/09	Avaliação Teórica Processual (ATP- 1): Ética, Levantamento da história clínica e sintomas e Técnicas básicas do exame físico Responsáveis: Profa. Vanessa, Caroline e Flávia Levantamento da história clínica e sintomas e Técnicas Básicas do Exame Físico (prática)	14h00-14h30 14h30-17h00	Hospital de Clínicas e CAISM	Todos
21/09	Avaliação da Pele e Mucosas	14h00-17h00	Sala EN	Profa. Juliany
28/09	Avaliação da Pele – Lesões Elementares (teoria)	14h00-17h00	Sala EN	Profa. Maria Helena
05/10	Avaliação dos Fâneros (teoria) Avaliação do Sistema Linfático (teoria)	14h00-15h00 15h00-17h00	Sala EN	Profa. Eliana

19/10	Avaliação Teórica Processual (ATP- 2): Avaliação da Pele, Mucosas, Fâneros e Lesões Elementares e Avaliação do Sistema Linfático Responsáveis: Profas. Eliana, Maria Helena e Juliany Avaliação da Pele, Mucosas e Fâneros e Sistema Linfático (prática)	14h00-14h30 14h30-17h00	Hospital de Clínicas e CAISM	Todos
26/10	Avaliação do Abdome (teoria)	14h00-17h00	Sala EN	Profa. Roberta
09/11	Avaliação da Boca (teoria) Avaliação do Sistema Geniturinário (teoria)	14h00-15h00 15h00-17h00	Sala EN	Profa. Flávia Profa. Vanessa
16/11	Avaliação Teórica Processual (ATP- 3): Avaliação da Boca, do Abdome e do Sistema Geniturinário Responsáveis: Profas. Roberta, Flávia e Vanessa Avaliação da Boca e Abdome e do Sistema Geniturinário (prática)	14h00-14h30 14h30-17h00	Hospital de Clínicas e CAISM	Todos
23/11	Exame Físico Geral (prática) Avaliação Relatório do Exame Físico Final (ARF)	14h00-18h00	Hospital de Clínicas e CAISM	Todos PEDs
30/11	Avaliação Prática - AP (Turma A) Devolutiva individual da prova	14h00-18h00	Hospital de Clínicas e CAISM	Todos PEDs
07/12	Avaliação Prática - AP (Turma B) Devolutiva individual da prova	14h00-18h00	Hospital de Clínicas e CAISM	Todos PEDs
15/12	Exame Final	14h00-17h00	Sala EN	Roberta/PED