



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS  
FACULDADE DE ENFERMAGEM  
Programa de Formação Interdisciplinas Superior- ProFis



ANO ACADÊMICO DE 2022 - 2º SEMESTRE

PROGRAMA DA DISCIPLINA

**CÓDIGO:** EN092

**NOME:** PRIMEIROS SOCORROS

OF:S- 2 T:002 P:001 L:000 O:000 D:000 HS:003 SL:003 C:003 AV: N EX:S FM:75%

**EMENTA:** Ensino teórico-prático de cuidados básicos em situações de urgência e emergência que acontecem em locais públicos e domicílios. Subsídios teóricos e práticos básicos que possibilitem o encaminhamento adequado de vítimas dessas situações.

**PERÍODO DE OFERECIMENTO:** 19 de agosto de 2022 a 07 de dezembro de 2022.

**DIAS DE OFERECIMENTO:**

Sexta-feira, das 16h às 18h. **Aulas teóricas:** Sala a definir

Terça-feira (Turmas: A = 9h às 10h; B= 10h às 11h; C= 11h às 12h) e quarta-feira (Turmas: D= 9h às 10h; E = 10h às 11h; F= 11h às 12h). **Aulas Práticas:** Laboratório de Enfermagem 02 (Faculdade de Enfermagem – FEnf/ UNICAMP).

**NÚMERO DE ALUNOS:** 120

**PROFESSORES RESPONSÁVEIS**

**ASSINATURA**

Profa. Dra. Caroline Lopes Ciofi Silva

(e-mail: [clciofi@unicamp.br](mailto:clciofi@unicamp.br))

\_\_\_\_\_

Profa. Dra. Maira Deguer Misko (coordenadora)

(e-mail: [mairadm@unicamp.br](mailto:mairadm@unicamp.br))

\_\_\_\_\_

Profa. Dra. Samara Macedo Cordeiro

(e-mail: [samaramc@unicamp.br](mailto:samaramc@unicamp.br))

\_\_\_\_\_

**COLABORADORES**

Enfa. Ruana Luiz Ferreira da Silva

\_\_\_\_\_

(PED B) - a confirmar

(PED B) - a confirmar

**COORDENADOR DO CURSO**

Profa. Dra. Vanessa Pellegrino Toledo

**ASSINATURA**

---

**DIRETOR DA UNIDADE**

Profa. Dra. Maria Helena Baena de Moraes Lopes

---

## **I - OBJETIVOS**

**GERAL:** Proporcionar ao aluno requisitos teóricos e práticos necessários para atuação em situações de urgência e emergência que acontecem em locais públicos e domicílios, bem com o encaminhamento adequado de vítimas dessas situações.

**ESPECÍFICOS:** Proporcionar condições para o aluno:

- Identificar medidas de prevenção de acidentes domiciliares;
- Identificar e aplicar os procedimentos básicos de reanimação cardiorrespiratória;
- Determinar ações imediatas e mediatas nos casos de afogamento e queimaduras;
- Identificar as condutas de urgência nos casos de hemorragia;
- Identificar as condutas de urgência nos casos de mordeduras, picadas e animais peçonhentos;
- Identificar as condutas de urgência em intoxicações e envenenamentos;
- Identificar os procedimentos utilizados em casos de: vertigens, desmaios, síncope, convulsões e insolação;
- Identificar as condutas de urgência no caso de fraturas, luxações e entorses;
- Identificar e reconhecer a importância das condutas necessárias nos casos de urgência de pacientes com risco para lesões do Sistema Nervoso Central e coluna vertebral;
- Conhecer e identificar as modalidades de transporte de acidentados

## **II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I: Conceitos básicos sobre primeiros socorros**

- Introdução aos Primeiros Socorros;
- Aspectos de segurança do socorrista
- Exame e avaliação das condições físicas do acidentado.
- Avaliação do cenário

### **UNIDADE II: Reanimação cardiorespiratória**

- Obstrução/ Desobstrução de vias aéreas
- Parada cardíaca e reanimação cardiopulmonar: Fisiopatologia da parada cardíaca em adulto e criança; técnicas de reanimação.

### **UNIDADE III: Sistema nervoso central**

- Lesões do Sistema Nervoso Central e coluna vertebral.

### **UNIDADE IV: Intoxicações**

- Intoxicações mais comuns;
- Acidentes causados por produtos químicos
- Acidentes causados por animais peçonhentos (serpentes, aranhas, escorpiões e insetos).

#### **UNIDADE IV: Situações especiais de urgência e emergência**

- Hemorragias;
- Afogamento;
- Primeiros socorros em insolação, queimaduras e presença de corpos estranhos;
- Ferimentos e lacerações. Mordidas por animais. Curativos de emergência;
- Fraturas; lesões articulares e musculares;
- Emergências Alérgicas.

### **III - MÉTODOS UTILIZADOS**

- Aulas dialogadas ;
- Leitura e discussão de artigos científicos;
- Estudos dirigidos;
- Discussão de situações-problemas;
- Plantão de tira-dúvidas;
- Simulações realísticas de atendimentos.

### **IV – AVALIAÇÃO**

A avaliação do desempenho do aluno será por meio de:

- 1) Avaliação teórica presencial (**AT - Peso 5**) , uma prova composta por questões de múltipla escolha (valor de 0 a 10 pontos);
- 2) Elaboração e apresentação de material educativo (**ME - peso 2**), em grupo sobre tema a ser sorteado (valor de 0 a 10 pontos);
- 3) Participação nas atividades práticas (**AP - peso 3**), documentada por meio de documento assinado após finalização de cada aula prática (0 - 10 pontos).

A média final da disciplina será a média ponderada das notas dos três itens descritos acima, conforme fórmula abaixo,:

$$\text{Média final} = \frac{(\text{nota da AT} \times 5) + (\text{nota do ME} \times 2) + (\text{nota da AP} \times 3)}{10}$$

10

**Para aprovação, a média final deverá ser de, no mínimo, 5,0 (cinco).**

Assim, o aluno será aprovado quando obtiver média final igual ou superior a 5,0 (cinco).

Em caso de exame final, será considerado aprovado o aluno que obtiver nota igual ou superior a 5,0 (cinco), ressaltando que o conteúdo do exame corresponde a toda matéria da disciplina. Se a nota no exame final for inferior a 5,0 (cinco), o aluno será reprovado.

Para os alunos que realizarem o exame final, a média final da disciplina corresponderá à nota do exame. O exame final ocorrerá no dia **16 de dezembro**.

#### 1. **Frequência**

A carga horária total da disciplina é de 45 horas (30 horas de teoria e 15 horas de laboratório). Será aprovado o aluno que obtiver, no mínimo, 75% de frequência. Aluno com frequência inferior a 75% da carga horária total será automaticamente reprovado, sem direito a exame.

#### **VI – BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

1. American Heart Association (AHA). Destaques das diretrizes de RCP e ACE de 2020 da American heart Association. Disponível em: [https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/CPR-Guidelines-Files/Highlights/Hghlights\\_2020ECCGuidelines\\_Portuguese.pdf](https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/CPR-Guidelines-Files/Highlights/Hghlights_2020ECCGuidelines_Portuguese.pdf).
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Protocolos de Intervenção para o SAMU 192 - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. Brasília: Ministério da Saúde, 2016.
3. Singletary EM, Charlton NP, Epstein JL, Ferguson JD, Jensen JL, MacPherson AI, Pellegrino JL, Smith WR, Swain JM, Lojero-Wheatley LF, Zideman DA. Part 15: first aid: 2015 American Heart Association and American Red Cross Guidelines Update for First Aid. *Circulation*. 2015;132(suppl 2):S574–S589. *Circulation*. 2015;132[suppl 2]:S574–S589. DOI: 10.1161/CIR.0000000000000269.
4. Serviço de Atendimento Móvel de Urgência: Núcleo de Educação Permanente. Manual de Primeiros Socorros para Leigos. Porto Alegre, RS:SAMU; 2013. Disponível em: [http://lproweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/sma/usu\\_doc/samu.pdf](http://lproweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/sma/usu_doc/samu.pdf)
5. Vilella, Denise Santos. Protocolos de atendimento pré-hospitalar: suporte básico à vida./ Denise Santos Vilella. São Paulo: Secretaria Municipal de Saúde – SAMU;2014, 94p. Disponível em: <http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/ProtocoloSBV.pdf>

#### **VII – BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

6. Galindo Neto, NM ; Caetano, JÁ; Barros, LM; Silva, TM; Vasconcelos, EMRde. Primeiros socorros na escola: construção e validação de cartilha educativa para professores. *Acta Paul Enferm*. 2017; 30(1):87-93. Bibliografias adicionais serão fornecidas no decorrer da disciplina.

**CRONOGRAMA:**

Aula	Data	Turmas	Dia da semana	Horário	Tema
Teórica (2h)	19/08	ABCDEF	Sexta	16-18h	- <b>Apresentação da disciplina</b> - <b>Dinâmica de apresentação da turma e dos professores</b> - <b>Introdução aos primeiros socorros</b>  <b>Todas as professoras</b>
Prática (3h)	23/08	A	Terça	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) Prof.ª Maira
		B	Terça	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) Prof.ª Maira
		C	Terça	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) Prof.ª Maira
Prática (3h)	24/08	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) Prof.ª Maira
		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) Prof.ª Maira
		F	Quarta	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) Prof.ª Maira
Teórica (2h)	26/08	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Primeiros Socorros: Avaliação da cena, Identificação de necessidades, Aspectos de segurança do socorrista. (Tema 02)</b>  Prof.ª Caroline
Prática (3h)	30/08	A	Terça	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 02) Prof.ª Dra Caroline
		B	Terça	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 02) Prof.ª Dra Caroline
		C	Terça	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 02) Prof.ª Dra Caroline

Prática (3h)	31/08	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 02) Prof. <sup>a</sup> Dra Caroline
		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02(FEnf) (Tema 02) Prof. <sup>a</sup> Dra Caroline
		F	Quarta	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 02) Prof. <sup>a</sup> Dra Caroline
Teórica (2h)	02/09	ABCDEF	Sexta	16-18 h	<b>Prevenção de Acidentes na Infância</b> Prof. <sup>a</sup> Maira (Tema 03)
Teórica (2h)	09/09	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Primeiros socorros em desmaios e convulsões</b> (Tema 04) Prof. <sup>a</sup> Samara
Prática (3h)	13/09	A	Terça	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 04) Prof. <sup>a</sup> Samara
		B	Terça	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 04) Prof. <sup>a</sup> Samara
		C	Terça	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 04) Prof. <sup>a</sup> Samara
Prática (3h)	14/09	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 04) Prof. <sup>a</sup> Samara
		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 04) Prof. <sup>a</sup> Samara
		F	Quarta	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 04) Prof. <sup>a</sup> Samara
Teórica (2h)	16/09	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Primeiros socorros em parada cardiorrespiratória</b> (Tema 05) <b>Prof.<sup>a</sup> Caroline Lopes Ciofi Silva</b>
Prática	20/09	A	Terça	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 05)

(3)					<b>Profª. Caroline</b>
		B	Terça	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 05) <b>Profª. Caroline</b>
		C	Terça	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 05) <b>Profª. Caroline</b>
Prática (3)	21/09	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 05) <b>Profª. Caroline</b>
		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 05) <b>Profª. Caroline</b>
		F	Quarta	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 05) <b>Profª. Caroline</b>
Teórica (2h)	23/09	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Lesões do sistema nervoso central e coluna vertebral</b> (Tema 06) <b>Prof. Maira</b>
Prática (3)	27/09	A	Terça	9-10 h	Atividade prática (sala a definir) (Tema 06) <b>Prof. Maira</b>
		B	Terça	10-11 h	Atividade prática (sala a definir) (Tema 06) <b>Prof. Maira</b>
		C	Terça	11-12 h	Atividade prática (sala a definir) (Tema 06) <b>Prof. Maira</b>
Prática (3)	28/09	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 06) <b>Prof. Maira</b>
		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 06) <b>Prof. Maira</b>
		F	Quarta	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 06) <b>Prof. Maira</b>
Teórica (2h)	30/09	ABCDEF	Sexta	16-18 h	<b>Primeiros socorros em insolação e queimaduras</b> (Tema 07) <b>Prof. Maira</b>
Prática (3h)	04/10	A	Terça	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 07) <b>Prof. Maira</b>
		B	Terça	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 07) <b>Prof. Maira</b>
		C	Terça	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 07) <b>Prof. Maira</b>



Prática (3h)	05/10	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 07) <b>Prof. Maira</b>
		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 07) <b>Prof. Maira</b>
		F	Quarta	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 07) <b>Prof. Maira</b>
Teórica (2h)	07/10	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Primeiros Socorros em Hemorragias</b> (Tema 08) <b>Profª. Samara</b>
Prática (3h)	11/10	A	Terça	9-10 h	Atividade teórico-prática a definir (Tema 08) <b>Profª. Samara</b>
		B	Terça	10-11 h	Atividade teórico-prática a definir (Tema 08) <b>Profª. Samara</b>
		C	Terça	11-12 h	Atividade teórico-prática a definir (Tema 08) <b>Profª. Samara</b>
Teórica (2h)	14/10	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Afogamentos</b> <b>Profa. Samara Cordeiro</b> (Tema 09)
<b>Prática (2h)</b>	<b>18/10</b>	<b>ABCDEF</b>	<b>Terça</b>	<b>9-12 h</b>	<b>AVALIAÇÃO DO CURSO</b>
Prática (3h)	19/10	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 08) <b>Profª. Samara</b>
		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 08) <b>Profª. Samara</b>
		F	Quarta	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 08) <b>Profª. Samara</b>
Teórica (2h)	21/10	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Primeiros socorros em lesões articulares e musculares</b> (Tema 10) <b>Profa Maira</b>
Prática (3h)	25/10	A	Terça	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 10) <b>Profa Maira</b>
		B	Terça	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 10) <b>Profa Maira</b>
		C	Terça	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 10) <b>Profa Maira</b>
Prática (3h)	26/10	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 10) <b>Profa Maira</b>

		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 10) <b>Profa Maira</b>
		F	Quarta	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 10) <b>Profa Maira</b>
Prática (3h)	01/11	A	Terça	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 09) <b>Profª. Samara</b>
		B	Terça	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 09) <b>Profª. Samara</b>
		C	Terça	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 09) <b>Profª. Samara</b>
Teórica (2h)	04/11	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Emergências diabéticas e alérgicas Desobstrução de vias aéreas (Tema 11) Prof. Caroline Lopes Ciofi Silva</b>
Prática (3h)	08/11	A	Terça	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 11) Profa. Caroline
		B	Terça	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 11) Profa. Caroline
		C	Terça	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 11) Profa. Caroline
Prática (3h)	09/11	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 11) Profa. Caroline
		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 11) Profa. Caroline
		F	Quarta	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 11) Profa. Caroline
Teórica (2h)	11/11	B	Sexta	10-11 h	<b>Intoxicações e animais peçonhentos: prevenção e primeiros socorros (Tema 12) Profª. Samara</b>
Prática (3h)	16/11	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 09) <b>Profª. Samara</b>
		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 09) <b>Profª. Samara</b>

		F	Quarta	11-12h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (FEnf) (Tema 09) <b>Profa. Samara</b>
Teórica (2 h)	18/11	ABCDEF	Sexta	16-18h	<b>Atendimento à múltiplas vítimas – catástrofes</b> (Tema 13) Prof. Caroline
Prática (3h)	22/11	A	Terça	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (Tema 13) <b>Todas</b>
		B	Terça	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (Tema 13) <b>Todas</b>
		C	Terça	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (Tema 13) <b>Todas</b>
Prática (3h)	23/11	D	Quarta	9-10 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (Tema 13) <b>Todas</b>
		E	Quarta	10-11 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (Tema 13) <b>Todas</b>
		F	Quarta	11-12 h	Atividade prática no laboratório de Enfermagem 02 (Tema 13) <b>Todas</b>
Teórica (2h)	25/11	B	Terça	10-11 h	Avaliação teórica presencial (TODAS)
Prática (3h)	29/11	A	Terça	9-10 h	Horário protegido para preparo do material educativo
		B	Terça	10-11 h	Horário protegido para preparo do material educativo
		C	Terça	11-12 h	Horário protegido para preparo do material educativo
Prática (3h)	30/11	D	Quarta	9-10 h	Horário protegido para preparo do material educativo
		E	Quarta	10-11 h	Horário protegido para preparo do material educativo
		F	Quarta	11-12 h	Horário protegido para preparo do material educativo
Teórica (2h)	02/12	B	Terça	10-11 h	Apresentação do material educativo (TODAS)
Prática (3h)	06/12	A	Terça	9-10 h	Resolução comentada da avaliação teórica Avaliação da disciplina <b>(TODAS)</b>
		B	Terça	10-11 h	Resolução comentada da avaliação teórica Avaliação da disciplina

					<b>(TODAS)</b>
		C	Terça	11-12 h	Resolução comentada da avaliação teórica Avaliação da disciplina <b>(TODAS)</b>
Prática (3h)	07/12	D	Quarta	9-10 h	Resolução comentada da avaliação teórica Avaliação da disciplina <b>(TODAS)</b>
		E	Quarta	10-11 h	Resolução comentada da avaliação teórica Avaliação da disciplina <b>(TODAS)</b>
		F	Quarta	11-12 h	Resolução comentada da avaliação teórica Avaliação da disciplina <b>(TODAS)</b>
Semana de Estudo	08 A 14/12	ABCDEF	Sexta	16-18h	Semana protegida para estudos
Teórica	16/12	ABCDEF	Sexta	16-18h	Exame final Profa. Maira