



## **I - OBJETIVOS**

### **GERAL**

Capacitar o aluno para o cuidado de clientes em diferentes unidades de saúde, no ambiente hospitalar, por meio do desenvolvimento e implementação de aspectos específicos do processo de enfermagem.

### **ESPECÍFICOS**

- ♦ Coletar dados significativos para o desenvolvimento do processo de enfermagem, por meio da entrevista e do exame físico.
- ♦ Identificar e descrever os problemas dos clientes atendidos em diferentes unidades de saúde.
- ♦ Desenvolver e aplicar o raciocínio clínico para propor intervenções de enfermagem.
- ♦ Implementar e avaliar intervenções de enfermagem necessárias para o atendimento das necessidades do cliente.
- ♦ Registrar adequadamente os dados coletados, os cuidados realizados e seus resultados.
- ♦ Discutir e implementar práticas relacionadas à segurança do paciente durante a prestação da assistência e execução de procedimentos.

## **II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I – ASSEPSIA MÉDICA E CIRÚRGICA**

- ♦ Precauções padrão
- ♦ Conceitos gerais da assepsia médica e cirúrgica
- ♦ Técnica de lavagem e higienização das mãos
- ♦ Manuseio do material esterilizado
- ♦ Isolamento de pacientes

### **UNIDADE II – O PROCESSO DE CONTROLE AMBIENTAL E CONFORTO**

- ♦ Necessidades higiênicas do ambiente
- ♦ Técnica da arrumação da cama
- ♦ Fatores que afetam a segurança ambiental

### **UNIDADE III – HIGIENE CORPORAL**

- ♦ Higiene oral
- ♦ Princípios básicos da higiene corporal do cliente

### **UNIDADE IV – MOVIMENTAÇÃO E TRANSPORTE DE CLIENTES**

- ♦ Postura e mecânica corporal
- ♦ Aspectos ergonômicos e posturais no trabalho da enfermagem
- ♦ Movimentação e transferência

### **UNIDADE V – AVALIAÇÃO DOS SINAIS VITAIS e ANTROPOMETRIA**

- Pulso
- Temperatura
- Frequência Respiratória
- Pressão Arterial
- Antropometria: peso e altura

### **UNIDADE VI – INTEGRIDADE CUTÂNEO-MUCOSA**

- ♦ Fisiologia do processo de cicatrização

- ♦ Classificação e tratamento das feridas
- ♦ Raciocínio clínico na avaliação das feridas
- ♦ Aplicação de ataduras
- ♦ Ablação de pontos

#### **UNIDADE VII – FUNDAMENTAÇÃO DOS PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM NA ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS E SOLUÇÕES**

- ♦ Princípios gerais no preparo e administração de medicamentos e soluções
- ♦ Administração de medicamentos e soluções por via oral, oftálmica, auricular, nasal e retal
- ♦ Administração de medicamentos e soluções por via parenteral: intradérmica, subcutânea, intramuscular e intravenosa
- ♦ Terapia intravenosa: indicações e contraindicações
- ♦ Principais acessórios e equipamentos utilizados na terapia intravenosa
- ♦ Detecção e prevenção das principais complicações da terapia intravenosa
- ♦ Manutenção do acesso venoso: permeabilidade e prevenção de infecção

#### **UNIDADE VIII – COLETA DE MATERIAIS PARA EXAMES LABORATORIAIS**

- ♦ Coleta de sangue com seringa e com sistema a vácuo
- ♦ Glicemia capilar
- ♦ Coleta de fezes
- ♦ Coleta de urina

#### **UNIDADE IX – PROCESSO DE ENFERMAGEM**

- ♦ Anotação de Enfermagem

#### **UNIDADE X – OXIGENOTERAPIA**

- ♦ Conceitos em oxigenoterapia
- ♦ Medidas empregadas para manutenção da permeabilidade das vias aéreas
- ♦ Sistemas de fornecimento de oxigênio (O<sub>2</sub>)
- ♦ Acessórios para administração de O<sub>2</sub>: sistemas de baixo e alto fluxo
- ♦ Eficácia dos acessórios de administração de O<sub>2</sub>
- ♦ Cuidados de Enfermagem à pessoa em oxigenoterapia hospitalar

#### **UNIDADE XI - NUTRIÇÃO E HIDRATAÇÃO**

- ♦ Conceitos básicos
- ♦ Alimentação e hidratação por via oral, gástrica e enteral
- ♦ Cateteres para nutrição enteral
- ♦ Lavagem gástrica

#### **UNIDADE XII – SEGURANÇA DO PACIENTE**

- ♦ Conceitos básicos
- ♦ Passagem de plantão
- ♦ Ética

#### **UNIDADE XIII - ELIMINAÇÃO URINÁRIA**

- ♦ Conceitos básicos
- ♦ Avaliação da eliminação urinária
- ♦ Retenção urinária
- ♦ Incontinência urinária
- ♦ Cateterismos vesicais

#### **UNIDADE XIV - ELIMINAÇÃO INTESTINAL**

- ♦ Conceitos básicos
- ♦ Avaliação da eliminação fecal
- ♦ Constipação
- ♦ Diarreia
- ♦ Lavagem intestinal
- ♦ Sondagem retal

#### **UNIDADE XV – MORTE E NECESSIDADES ESPIRITUAIS**

- ♦ Avaliação das necessidades espirituais
- ♦ Fatores que afetam as necessidades espirituais
- ♦ Medidas empregadas para o cuidado do corpo pós-morte

#### **UNIDADE XVI - CONFORTO**

- ♦ Natureza, definição e função da dor
- ♦ Tipos de dor
- ♦ Avaliação da dor
- ♦ O papel do enfermeiro no controle da dor
- ♦ Intervenções de enfermagem

### **III – METODOLOGIA**

- ♦ Aulas expositivas
- ♦ Dinâmica de grupo
- ♦ Aulas teórico-práticas nos Laboratórios de Enfermagem
- ♦ Aulas práticas em unidades de internação
- ♦ Grupos de discussão
- ♦ Utilização de espaço virtual de ensino-aprendizagem (Plataforma Moodle)
- ♦ Recursos audiovisuais
- ♦ Portfolio de atividades práticas

### **IV – LOCAIS DE ATIVIDADES PRÁTICAS**

- ♦ Enfermaria Geral de Adultos (EGA) – HC/Unicamp
  - Posto vascular: Profa. Roberta/ PED Estefanie
  - Posto clínica: Profa. Maria Helena
- ♦ Enfermaria de Cirurgia do Trauma: Profa. Maria Giovana
- ♦ Enfermaria de Pneumologia - HC/Unicamp: PD Flávia
- ♦ Enfermaria de Urgência e Especialidades - HC/Unicamp: Profa. Eliana/PED Karina
- ♦ Enfermaria de Moléstias Infecciosas (MI) - HC/Unicamp: Profa. Thaís
- ♦ Laboratório de Habilidades 2: PED Uiara

### **V – PORTFÓLIO**

No primeiro dia de aula, os alunos receberão um portfólio que deverão carregar consigo ao longo do semestre. Nele serão registradas todas as técnicas realizadas em laboratório de habilidades e em campo de atividade prática; supervisionadas e documentadas por monitor PAD ou PED ou por professor. Recomenda-se fortemente que os alunos realizem em laboratório todas as técnicas em etapa prévia ao início das atividades práticas em campo, a fim de oferecer um cuidado mais seguro aos pacientes.

### **VI – AVALIAÇÃO**

A avaliação obedecerá aos seguintes critérios:

### 5.1 Avaliações Teóricas

Serão compostas por:

- ♦ Avaliações processuais (AP – peso 1)
- ♦ Avaliação final (AF – peso 2)

### 5.2 Avaliação prática

- ♦ Desempenho e frequência em atividades práticas em laboratório e em campo
- ♦ A frequência será avaliada em campo de prática

**A média final** será obtida considerando-se os seguintes critérios:

- A nota teórica (NT) será calculada por meio da média entre as três AP e a AF, da seguinte maneira:  $NT = \frac{AP1 + AP2 + AP3 + (2 \times AF)}{5}$

5

- A nota prática (NP) será única e obtida por meio de consenso entre os professores que avaliarem o estudante nos campos de atividade prática, considerando a evolução do estudante ao longo do tempo
- A média final (MF) será calculada da seguinte maneira:  $MF = (NT + NP)/2$

**Considerando que:**

- O aluno que obtiver NT igual ou superior a seis (6) e NP igual ou superior a cinco (5) será aprovado;
- O aluno que não obtiver NT mínima igual a seis (6) será submetido ao exame final em **11/07/2019**, às 08h00. Neste caso, a nota do exame será somada àquela nota inferior a seis (6) e a média das duas será usada para o cálculo da média final, que deverá ser igual ou maior a cinco (5) para aprovação;
- O aluno que não obtiver NP mínima igual a 5,0 (cinco) será automaticamente reprovado, portanto, as demais notas não serão consideradas. Neste caso, a média final será igual à nota das atividades práticas;
- O aluno que obtiver MF inferior a 2,5 (dois e meio) será automaticamente reprovado (Regimento Geral de Graduação, Cap. V, Art. 57);
- O aluno que obtiver MF igual ou superior a 2,5 (dois e meio) e inferior a 5,0 (cinco) deverá fazer o exame final (Regimento Geral de Graduação, Cap. V, Art. 57).

### **AVALIAÇÕES PROCESSUAIS (AP):**

#### **AP1**

Dia: 20/03 – 8h-8h30

Conteúdo a ser avaliado: Higiene oral, corporal e avaliação dos SSVV

#### **AP2**

Dia: 04/04 – 8h-8h30

Conteúdo a ser avaliado: Administração de medicamentos por VO, auricular, oftálmica, nasal e retal; ID, SC, IM e IV; manutenção do AVP e cálculo de medicamentos

#### **AP3**

Dia: 24/04 – 8h-8h30

Conteúdo a ser avaliado: Nutrição e hidratação, avaliação e tratamento de pessoas com feridas e eliminação urinária

### **AVALIAÇÃO FINAL (AF):**

Dia: 19/06/2019 (14h00)

Conteúdo a ser avaliado: todo o conteúdo da disciplina

### **VII - FREQUÊNCIA:**

- O controle de frequência será realizado no início da aula (8h ou 14h para aulas teóricas e 7h para atividades práticas em campo). Haverá uma tolerância para atrasos de 15 minutos. Após esse período, será computada falta, ainda que o aluno permaneça em sala de aula ou no campo de prática. **Atenção:** no caso de atraso, mas dentro do período de tolerância, o aluno deverá assegurar o registro de sua presença antes do final da aula. Os atrasos não serão discutidos posteriormente.
- A frequência mínima exigida, considerando a carga horária total da disciplina (195 horas), é de 85% (29 horas de falta). O aluno que não obtiver média mínima igual a 5,0 (cinco) ou frequência mínima de 85% estará reprovado.
- O aluno deverá obter 85% de frequência nas atividades práticas (10 horas de falta). Caso não obtenha, deverá ser submetido ao exame final. As faltas nas atividades práticas serão consideradas na avaliação específica dessa atividade.
- O abono de faltas está descrito na Seção X do Regimento Geral da Graduação ([http://www.dac.unicamp.br/portal/grad/regimento/regimento\\_completo/](http://www.dac.unicamp.br/portal/grad/regimento/regimento_completo/)). Para ocorrer o abono de faltas, é necessária a apresentação de documentos comprobatórios ao docente coordenador da disciplina, num prazo de até 15 (quinze) dias após a ocorrência, durante a vigência do período letivo. O aluno terá direito a nova avaliação (substitutiva) a ser agendada com o professor responsável pela disciplina, caso ocorra prova no dia da falta abonada. Não haverá prova substitutiva para o exame final da disciplina.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

1. Infusion Nurses Society. Infusion Nursing Standards of Practice. Journal of Infusion Nursing 2011; 34(1S): 1533-1458.
2. Craven RF, Hirnle CJ. Fundamentos de Enfermagem: saúde e função humanas., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 4ª ed, 2006.
3. Giovani AMM. Enfermagem: Cálculo e administração de medicamentos. São Paulo:Scrinium, 12ª ed, 2006.
4. Silva RCL, Figueiredo NMA, Meireles IB. Feridas: fundamentação e atualizações em enfermagem. São Caetano do Sul: Yendis, 1ª ed, 2007.
5. Pimenta CAM. Dor Manual de Enfermagem. São Paulo. 2000.
6. Potter PA, Perry AG. Fundamentos de Enfermagem. Rio de Janeiro: Elsevier, 8ª ed, 2013.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. Cassiani SHB (org.) Hospitais e medicamentos: impacto na segurança dos pacientes. São Caetano do Sul: Yendis, 2010.

2. Fischbach F. Manual de enfermagem – Exames laboratoriais e diagnósticos. Rio de Janeiro: Guanabara, 6ª ed, 2002.
3. Gahart BL, Nazareno AR. Medicamentos Intravenosos. Rio de Janeiro: Elsevier, 26ª ed, 2011.
4. Harada MJCS, Pedreira MLG. Terapia Intravenosa e Infusões. São Caetano do Sul: Yendis, 2011.
5. Kazanowski MK, Laccetti MS. Dor: fundamentos, abordagem clínica, tratamento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
6. Cianciarullo TI, Gulada DMR, Melleiro MM, Anabuki MH. Sistema de Assistência de Enfermagem: evolução e tendência. São Paulo: Ícone, 2001.
7. Lima MHM, Araújo EP. Paciente diabético: cuidados em enfermagem. Rio de Janeiro: Medbook, 2012.
8. Pierin AMG, Alvarce DC, Lima JC, Mion Jr D. A medida indireta da pressão arterial: como evitar erros. Rev Bras Hipertens 2000;7(1):31-8.
9. Malachias MVB, Souza WKS, Plavnik FL, Rodrigues CIS, Brandão AA, Neves MFT, et al. 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial. Arq Bras Cardiol 2016;107(3Supl.3):1-83.

Além destas referências, poderão ser indicadas outras relacionadas aos temas das aulas.

**CRONOGRAMA**

| <b>Data</b> | <b>Dia da<br/>Semana</b> | <b>Horário</b> | <b>CH*</b> | <b>Tema</b>  | <b>Responsável</b>                                  | <b>Local</b> |
|-------------|--------------------------|----------------|------------|--|---|--------------|
| 28/02       | 5ª feira                 | 8-9            | 4          | Apresentação da Disciplina   | <b>Todos</b><br><br>Eliana                          | Dinâmica     |
|             |                          | 9-12           |            | Assepsia médica e cirúrgica – teórico-prática<br>Limpeza de materiais individuais – teórico-prática  |   |              |
| 07/03       | 5ª feira                 | 8-12           | 4          | Higiene Oral e Banho no leito – teoria   | Eliana e Karina                                     | Dinâmica     |
| 13/03       | 4ª feira                 | 8-12           | 4          | Higiene Oral e Banho no leito – prática<br>Movimentação e transporte – teórico-prática   | Eliana, Thaís e PEDs                                | Lab. 1 e 2   |
|             |                          | 14-17          | 3          | Avaliação dos sinais vitais e antropometria: PA, FR, P e Temperatura – teoria  | Roberta   | Dinâmica     |
| 14/03       | 5ª feira                 | 8-12           | 4          | Avaliação dos sinais vitais e antropometria: PA, FR, P e Temperatura – prática   | María Helena, Eliana, Thaís e PEDs                  | Lab. 1 e 2   |
| 15/03       | 6ª feira                 | 14-17          | 3          | Revisão de conteúdos teórico-práticos  | PEDs e PADs   | Lab. 1 e 2   |
| 20/03       | 4ª feira                 | 8-8:30         | 4          | <b>AP1: Higiene oral, corporal e avaliação dos SSVV</b>  | Thaís   | Dinâmica     |
|             |                          | 8:30-12        |            | Administração de medicamentos por via ID, SC e IM – teoria   | Roberta   |              |
|             |                          | 14-17          | 3          | Administração de medicamentos por via ID, SC e IM – prática  | Thaís, Eliana, Roberta, Flávia, Maria Helena e PEDs | Lab. 1 e 2   |
| 21/03       | 5ª feira                 | 8-12           | 4          | Princípios gerais na administração de medicamentos e soluções.<br>Administração de medicamentos por VO, auricular, oftálmica, nasal e retal – teoria | Thaís   | Dinâmica     |
| 27/03       | 4ª feira                 | 8-12           | 4          | Administração de medicamentos e soluções por via IV - teoria   | Roberta   | Dinâmica     |



|       |          |         |   |  |   |            |
|-------|----------|---------|---|--|---|------------|
|       |          | 14-17   | 3 | Administração de medicamentos e soluções por via IV – prática  | Thaís, Eliana, Roberta, Maria Helena, Flávia e PEDs | Lab. 1 e 2 |
| 28/03 | 5ª feira | 8-12    | 4 | Complicações da Terapia IV – teoria  | Roberta   | Dinâmica   |
| 29/03 | 6ª feira | 14-17   | 3 | Revisão de conteúdos teórico-práticos  | PEDs e PADs   | Lab. 1 e 2 |
| 03/04 | 4ª feira | 8-12    | 4 | Manutenção do acesso venoso periférico – teórico-prática   | Eliana, Thaís, PEDs                                 | Lab. 1 e 2 |
|       |          | 14-17   | 3 | Cálculo de medicamentos – teórico-prática<br>Cálculo do gotejamento: macrogotas, microgotas e bureta – teoria  | Maria Helena/Flávia                                 | Dinâmica   |
| 04/04 | 5ª feira | 8-8:30  | 4 | <b>AP2: Administração de medicamentos por VO, auricular, oftálmica, nasal e retal; ID, SC, IM e IV</b>   | Thaís   | Dinâmica   |
|       |          | 8:30-12 |   |  | Nutrição e hidratação – teórico-prática             |            |
| 10/04 | 4ª feira | 8-12    | 4 | Fisiologia e fisiopatologia do processo de cicatrização de feridas – teoria<br>Tratamento de pessoas com feridas crônicas<br>Tratamento e prevenção de úlceras por pressão | Maria Helena<br>Eliana                              | Dinâmica   |
|       |          | 14-17   | 3 | Avaliação da ferida e raciocínio clínico para indicação da terapia tópica – teoria   | Maria Helena, Eliana e PEDs                         | Lab. 1 e 2 |
| 11/04 | 5ª feira | 8-12    | 4 | Eliminação urinária – teórico-prática  | Thaís/Uiara   | Lab. 2     |
| 17/04 | 4ª feira | 8-12    | 4 | Coleta de exames – teórico-prática   | Maria Helena, Eliana e PEDs                         | Lab. 1 e 2 |
|       |          | 14-16   | 3 | Prescrição médica: leitura, interpretação, execução (teórico-prática)  | Thaís   | Dinâmica   |
|       |          | 16-17   |   | Escalas de soro/ Etiquetas/rótulos (teórico-prática)   | Estefanie, Karina e Uiara                           | Lab. 1 e 2 |

|       |          |         |   |  |  |            |
|-------|----------|---------|---|--|--|------------|
| 24/04 | 4ª feira | 8-8:30  | 4 | <b>AP3: Nutrição e hidratação, eliminação urinária e avaliação e tratamento de pessoas com feridas</b> | Thaís  | Dinâmica   |
|       |          | 8:30-12 |   |  | Segurança do paciente associada ao cuidado do paciente adulto (teoria) |            |
|       |          | 14-17   | 3 | Insulinoterapia  | Maria Helena   | Dinâmica   |
| 25/04 | 5ª feira | 8-12    | 4 | Isolamento de pacientes  | <b>Enf. Tiago Cristiano de Lima</b><br>(CCIH – HC)<br>Thaís            | Dinâmica   |
| 02/05 | 5ª feira | 8-12    | 4 | Apresentação Hospital de Clínicas  | Thaís  | HC         |
| 03/05 | 6ª feira | 14-17   | 3 | Revisão de conteúdos teórico-práticos  | PEDs e PADs  | Lab. 1 e 2 |
| 08/05 | 4ª feira | 7-12    | 5 | 1ª Atividade prática   | <b>Todos</b>   | HC         |
|       |          | 14-17   | 3 | Anotação de Enfermagem/Passagem de plantão   | Thaís/Uiara  | Dinâmica   |
| 09/05 | 5ª feira | 7-12    | 5 | 2ª Atividade prática   | <b>Todos</b>   | HC         |
| 15/05 | 4ª feira | 7-12    | 5 | 3ª Atividade prática   | <b>Todos</b>   | HC         |
|       |          | 14-17   | 3 | Oxigenoterapia (teoria)  | Roberta/Estefanie  | Dinâmica   |
| 16/05 | 5ª feira | 7-12    | 5 | 4ª Atividade prática   | <b>Todos</b>   | HC         |
| 22/05 | 4ª feira | 7-12    | 5 | 5ª Atividade prática   | <b>Todos</b>   | HC         |
|       |          | 14-17   | 3 | Eliminação intestinal – teórico-prático  | Maria Helena   | Lab.2      |
| 23/05 | 5ª feira | 7-12    | 5 | 6ª Atividade prática   | <b>Todos</b>   | HC         |
| 29/05 | 4ª feira | 7-12    | 5 | 7ª Atividade prática   | <b>Todos</b>   | HC         |
|       |          | 14-17   | 3 | Avaliação da dor e papel do Enfermeiro no controle da dor  | Maria Helena   | Dinâmica   |

|       |          |       |    |   |                                    |            |
|-------|----------|-------|----|---|------------------------------------|------------|
| 30/05 | 5ª feira | 7-12  | 5  | 8ª Atividade prática  | <b>Todos</b>                       | HC         |
| 05/06 | 4ª feira | 7-12  | 5  | 9ª Atividade prática  | <b>Todos</b>                       | HC         |
|       |          | 14-17 | 3  | Ablação de pontos e aplicação de ataduras (teórico-prática) | Thaís e PEDs                       | Lab. 1 e 2 |
| 06/06 | 5ª feira | 7-12  | 5  | 10ª Atividade prática                                       | <b>Todos</b>                       | HC         |
| 12/06 | 4ª feira | 7-12  | 5  | 11ª Atividade prática                                       | <b>Todos</b>                       | HC         |
|       |          | 14-17 | 3  | Cuidados com o corpo após a morte (teórico-prática)         | Thaís/Uiara                        | Dinâmica   |
| 13/06 | 5ª feira | 7-12  | 5  | 12ª Atividade prática                                       | <b>Todos</b>                       | HC         |
| 14/06 | 6ª feira | 14-18 | 4  | Revisão de conteúdos teórico-práticos                       | PEDs e PADs                        | Lab. 1 e 2 |
| 19/06 | 4ª feira | 7-12  | 5  | Horário protegido para estudos                              | --                                 | Lab. 2     |
|       |          | 14-17 | 3  | <b>Avaliação Final</b>                                      | Thaís                              | Dinâmica   |
| 26/06 | 4ª feira | 8-12  | 4  | Adesão Medicamentosa  | Roberta                            | Dinâmica   |
|       |          | 14-17 | 3  | Necessidades Espirituais                                    | Ms. Gabriel Lavorato Neto<br>Thaís | Dinâmica   |
| 27/06 | 5ª feira | 8-12  | 4  | Devolutiva de prova e Avaliação da disciplina               | Todos                              | Dinâmica   |
| 11/07 | 5ª feira | 8-12  | -- | Exame   | <b>Thaís</b>                       | Dinâmica   |

CH\*= Carga Horária, em horas