



PROGRAMA DA DISCIPLINA

CÓDIGO: EN092

NOME: PRIMEIROS SOCORROS

OF:S- 2 T:002 P:001 L:000 O:000 D:000 HS:003 SL:003 C:003 AV: N EX:S FM:75%

EMENTA: Ensino teórico-prático de cuidados básicos em situações de urgência e emergência que acontecem em locais públicos e domicílios. Subsídios teóricos e práticos básicos que possibilitem o encaminhamento adequado de vítimas dessas situações.

PERÍODO DE OFERECIMENTO: 03 de agosto de 2018 a 14 de dezembro de 2018.

DIAS DE OFERECIMENTO:

Sexta-feira, das 16h às 18h. **Aulas teóricas:** sala a definir

Terça-feira (Turmas: A = 9h às 10h; B= 10h às 11h; C= 11h às 12h) e quarta-feira

(Turmas: D= 9h às 10h; E = 10h às 11h; F= 11h às 12h). **Aulas Práticas:** Laboratório de Habilidades Práticas (**Espaço Arenas**) na Legolândia, FCM – UNICAMP.

NÚMERO DE ALUNOS: 120

PROFESSORES RESPONSÁVEIS

ASSINATURA

Profa. Dra. Eliana Pereira de Araujo (coordenadora)

(e-mail: earaujo@unicamp.br)

Profa. Dra. Maira Deguer Misko

(e-mail: mairadm@unicamp.br)

COLABORADORES

Alunos PED

Enfa. Ms. Marcela Grigol Bardin- bardinmarcela@gmail.com

Enf. Ms. Rômulo Mágnus de Castro Sena – enfermagnus@gmail.com

COORDENADOR DO CURSO

Profa. Dra. Erika Christiane Marocco Duran

ASSINATURA

DIRETOR DA UNIDADE

Profa. Dra. Maria Isabel Pedreira de Freitas

I - OBJETIVOS

GERAL

Proporcionar ao aluno requisitos teóricos e práticos necessários para atuação em situações de urgência e emergência que acontecem em locais públicos e domicílios, bem com o encaminhamento adequado de vítimas dessas situações.

ESPECÍFICOS

Proporcionar condições para o aluno:

- Identificar medidas de prevenção de acidentes domiciliares;
- Distinguir e aplicar os procedimentos básicos de reanimação cardiopulmonar;
- Determinar ações imediatas e mediatas nos casos de afogamento e queimaduras;
- Identificar as condutas de urgência nos casos de hemorragia;
- Identificar as condutas de urgência nos casos de mordeduras, picadas e animais peçonhentos;
- Identificar as condutas de urgência em intoxicações e envenenamentos;
- Identificar os procedimentos utilizados em casos de: vertigens, desmaios, síncope, convulsões e insolação;
- Identificar as condutas de urgência no caso de fraturas, luxações e entorses;
- Identificar e reconhecer a importância das condutas necessárias nos casos de urgência de pacientes com risco para lesões do Sistema Nervoso Central e coluna vertebral;
- Conhecer e identificar as modalidades de transporte de acidentados.

II - CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I: Conceitos básicos sobre primeiros socorros

- Introdução aos Primeiros Socorros;
- Exame e avaliação das condições físicas do acidentado.

UNIDADE II: Doenças cardíacas e Reanimação cardiorespiratória

- Doenças cardíacas: Arritmias e infarto do miocárdio;
- Obstrução/ Desobstrução de vias aéreas
- Parada cardíaca e reanimação cardiopulmonar: Fisiopatologia da parada cardíaca em adulto e criança; técnicas de reanimação.

UNIDADE III: Sistema nervoso central

- Lesões do Sistema Nervoso Central e coluna vertebral.

UNIDADE IV: Intoxicações

- Intoxicações mais comuns;
- Acidentes causados por animais peçonhentos (serpentes, aranhas, escorpiões e insetos).

UNIDADE V: Situações especiais de urgência e emergência

- Hemorragias;
- Afogamento;
- Primeiros socorros em insolação, queimaduras e presença de corpos estranhos;
- Ferimentos e lacerações. Mordidas por animais. Curativos de emergência;
- Fraturas; lesões articulares e musculares;

- Emergências Alérgicas.

III - MÉTODOS UTILIZADOS

Aulas expositivas, aulas práticas em laboratório e dinâmicas de grupo.

IV – AVALIAÇÃO

A carga horária total da disciplina é de 45 horas (30 horas de teoria e 15 horas de prática em laboratório). A frequência mínima obrigatória para aprovação é de 75%, ou seja, 33 horas. Portanto, o aluno poderá ter no máximo 12 horas de falta. Recomenda-se equilíbrio entre as faltas nas aulas teóricas e nas atividades práticas.

1. O aluno será aprovado quando obtiver nota igual ou superior a 5,0 (cinco) na avaliação escrita (Prova Teórica).

Média final (nota da Prova teórica)

2. O aluno terá direito a Exame Teórico Final quando obtiver nota menor do que 5,0 na média final.

A nota do **exame final** será somada à nota da **média final** do semestre e será realizada a média aritmética entre elas. Este resultado será a média final do aluno.

Se a média final for inferior a 5,0 (cinco) o aluno será reprovado.

Data do exame final: 14 de dezembro de 2017

VI – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. American Heart Association (AHA). Destaque das diretrizes da AHA 2015 para RCP e ACE. Disponível em: <https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHA-Guidelines-Highlights-Portuguese.pdf>
2. Singletary EM, Charlton NP, Epstein JL, Ferguson JD, Jensen JL, MacPherson AI, Pellegrino JL, Smith WR, Swain JM, Lojero-Wheatley LF, Zideman DA. Part 15: first aid: 2015 American Heart Association and American Red Cross Guidelines Update for First Aid. *Circulation*. 2015;132(suppl 2):S574–S589. *Circulation*. 2015;132[suppl 2]:S574–S589. DOI: 10.1161/CIR.0000000000000269.
3. Pereira A, Gomes E, Félix M, Gonçalves P, Costa LC. Resumo das principais alterações nas Guidelines em Ressuscitação Guidelines ERC 2015. Conselho Português Ressuscitação, 2015. 24 pgs.
4. Serviço de Atendimento Móvel de Urgência: Núcleo de Educação Permanente. Manual de Primeiros Socorros para Leigos. Porto Alegre, RS: SAMU; 2013. Disponível em: http://lproweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/sma/usu_doc/samu.pdf
5. Vilella, Denise Santos. Protocolos de atendimento pré-hospitalar: suporte básico à vida./ Denise Santos Vilella. São Paulo: Secretaria Municipal de Saúde - SAMU, 94p. Disponível em: <http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/ProtocoloSBV.pdf>

VII – BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

6. Varella D, Jardim c. Primeiros Socorros: um guia prático. São Paulo: Editora Claro Enigma. 2011.
7. Brandão MB. Traumatismo raquimedular. In: Reis MC, Zambon MP. Manual de urgências e emergências em pediatria. 2ª ed. Rio de Janeiro: Revinter; 2010. p.389-94.
8. Fioruc BE, Molina AC, Junior WV, Lima SAM. Educação em saúde: abordando primeiros socorros em escolas públicas no interior de São Paulo. Rev. Eletr. Enf. 2008;10(3):695-702.
9. Joseph J. Mistovich J.J, Karren K.J., Hafen BQ, Werman H.A, Keith J.K. Prehospital Emergency Care, 6th Edition Hardcover, 2004.

CRONOGRAMA:

| Aula | Data | Turmas | Dia da semana | Horário | Tema |
|--------------|--------|--------|---------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Teórica (2h) | 03/ago | ABCDEF | Sexta | 16-18h | Apresentação da disciplina Introdução aos Primeiros Socorros Prof. ^a Eliana Araujo, Prof. ^a Maira Misko |
| Prática (3h) | 07/ago | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 08/ago | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 10/ago | ABCDEF | Sexta | 16-18h | Primeiros socorros em desmaios e convulsões - Prof. ^a Eliana Araujo |
| Prática (3h) | 14/ago | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 15/ago | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 17/ago | ABCDEF | Sexta | 16-18h | Prevenção de Acidentes na Infância Prof. ^a Maira Misko |
| Prática (3h) | 21/ago | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 22/ago | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 24/ago | ABCDEF | Sexta | 16-18 h | Primeiros socorros em parada cardiorrespiratória e reanimação cardio pulmonar em adulto e pediatria. Prof. Maira Misko |
| Prática (3h) | 28/ago | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 29/ago | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |

| | | | | | |
|--------------|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Teórica (2h) | 31/ago | ABCDEF | Sexta | 16-18h | Atendimento em autovias, primeiros socorros, resgate e transporte de pessoas acidentadas (RENOVIAS) ATENÇÃO Aula no Espaço ARENAS FCM Prof.ª Maira Misko |
| Prática (3h) | 04/set | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 05/set | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 14/set | ABCDEF | Sexta | 16-18h | Lesões do sistema nervoso central e coluna vertebral Prof. Eliana Araújo |
| Prática (3) | 18/set | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3) | 19/set | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 21/set | ABCDEF | Sexta | 16-18h | Primeiros socorros em hemorragias: ferimentos e Lacerações, curativos de emergência, fraturas; lesões articulares e musculares Profª Eliana Araujo |
| Prática (3h) | 25/set | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 26/set | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 28/set | ABCDEF | Sexta | 16-18 h | Primeiros socorros em insolação, queimaduras Profª. Maira Misko |
| Prática (3h) | 02/out | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 03/out | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 05/out | ABCDEF | Sexta | 16-18h | Intoxicações mais comuns (cobras, aranhas, escorpiões, inseto, abelhas) Prof. Maira Misko |
| Prática (3h) | 09/out | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas/ Enf. Gisele |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 10/out | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 19/out | ABCDEF | Sexta | 16-18h | Afogamentos Profª. Maira Misko |

| | | | | | |
|---------------------------|--------|------------|--------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prática (3h) | 23/out | A | Terça | 9-10 h | Revisão/ Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 24/out | D | Quarta | 9-10 h | Revisão Enfa. Luciana Fernandes |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 26/out | ABCDEF | Sexta | 16-18h | Emergências Diabéticas e alérgicas Prof ^a Eliana Araujo |
| Prática (3h) | 30/out | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 31/out | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 09/nov | ABCDEF | Sexta | 16-18 | Drogas lícitas e ilícitas Prof. ^a Maira Misko |
| Prática (3h) | 13/nov | A | Terça | 9-10 h | Revisão para prova/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão para prova/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão para prova/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 14/nov | D | Quarta | 9-10 h | Revisão para prova/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão para prova/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão para prova/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 23/nov | ABCDE F | Sexta | 16-18h | PROVA TEÓRICA Prof. ^a Eliana Araujo, Prof. ^a Maira Misko |
| Prática (3h) | 27/nov | A | Terça | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Prática (3h) | 28/nov | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Teórica (2h) | 30/nov | ABCDEF | Sexta | 16-18h | DEVOLUTIVA DA PROVA AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA Prof. ^a Eliana Araujo, Prof. ^a Maira Misko |
| Semana de estudos (3h) | 04/dez | A | Terça | 9-10 h | Revisão /Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Semana de estudos (3h) | 05/dez | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Estudos: EXAME FINAL (3h) | 11/dez | A | Terça | 9-10 h | Revisão /Espaço Arenas |
| | | B | Terça | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | C | Terça | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |
| Estudos: EXAME FINAL (3h) | 12dez | D | Quarta | 9-10 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | E | Quarta | 10-11 h | Revisão/Espaço Arenas |
| | | F | Quarta | 11-12 h | Revisão/Espaço Arenas |

| | | | | | |
|-----------------|--------|--------|-------|--------|--------------------|
| Teórica (2h) | 14/dez | ABCDEF | Sexta | 16-18h | EXAME FINAL |
|-----------------|--------|--------|-------|--------|--------------------|